

# いバフール通信

社会福祉法人 大石福祉会  
介護老人福祉施設 **リバプール**  
TEL 077-536-3111  
<http://www.liverpool.or.jp/>

2018・9月号 Vol. 157 今年はこのまま残暑なく、早い秋の訪れを。



デイサービスの作品 『ひまわり』

## アロマトリートメント 8/6 ～アロマセラピスト【アロマサロン湖香】河越さんに聞く～ その①

Q：日常生活の中でのアロマ（精油）の活用方法を教えてください。

A：精油に含まれる成分は、芳香浴やトリートメントばかりでなく、身近は掃除の場面等でも役立ちます。部屋いっぱいに広がる香りを楽しむとともに、消毒や防虫、汚れ落とし等の効果も実感して下さいね。



- ・掃除機・・・ティッシュペーパーに精油を一滴垂らしたものをあらかじめ掃除機で吸っておくと、排気がきれいになり香りも楽しめます。
- ・雑巾がけ・・・バケツの水に精油を1～2滴入れてよく混ぜ雑巾を絞ります。精油は水に溶けにくいので敏感肌の方はゴム手袋着用して下さい。オレンジの精油は汚れを落としやすいのでおススメ。
- ・名刺や手紙の香りづけ・・・ティッシュやコットンに精油を1滴たらして小箱やビニール袋へ、そこに名刺やハガキ、手紙などを一緒に入れておくと香りが移り、差し上げた方に喜ばれます。

## 8月 昼食イベント「おそうめん」



8月はお食事イベントに「おそうめん」を準備しました。大きなすし桶に涼しげなおそうめん。普段あまりお食事が進まない方もさっぱりとしたおそうめんとお汁のきいたおつゆで美味しく食べて頂けていました。

## 8/14 ゆめのまち 花火



ゆめのまちの利用者様と一緒に花火をしました。ご自身で手持ち花火をして頂くのは難しいので、職員が花火を持ってあげ、利用者様に観て頂きました。最後は線香花火で締めくくりました。感想を聞くと「久しぶりの花火、綺麗でした！」と喜んで頂きました。

## 8/27 臨床美術



今回の臨床美術は「スイカ」を制作しました。短冊状の画用紙に細かく切り込みを入れ、曲線を作るように台紙にのり付けし、スイカの形になるようにはみ出た部分を切り、種を付ければ完成です。細かく入れた切り込みがスイカの果肉のザラツとした表面の立体感も上手く表現されていました。

## グループ体操 週2回の理学療法士によるグループ体操



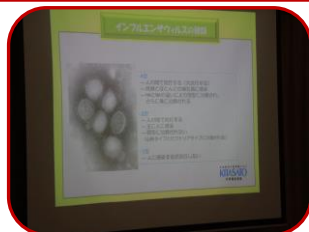
理学療法士によるグループ体操は、フロア毎に概ね週2回、約20分取り組んでいます。皆さん、楽しみにされており、最近ではたくさんの入居者さんに参加いただいております。なかなか上げることが出来なかった足底も上がるようになりました。また、指先だけではなく体幹を使った腕の動き出てきたように思います。車椅子を使用されている方も、日常の生活能力はかなり広がってきているようです。

## 東町サロン 鹿跳倶楽部 8月25日 ワンポイント講座担当：生活相談室



「つまづかない・転ばない・立ち上がり楽々と」三課題に体操をしました。午後からの、ワンポイント講座は、生活相談員の山本氏が担当しました。「都道府県名 当てクイズです。都道府県ごとに分割されたピースを用いて、チームに分かれて“当てっこ”をするゲームです。これが結構難しいのです。海に面している地形は……。でも、わからない場合は、その土地の名産物や知っている限りの情報を出してヒントにします。旅行した時の思い出話や、美味しかった食べ物……。いろいろと話が膨らみ、大変盛り上がりました。連想から回想へ、そして笑いへと。

## インフルエンザワクチン研修 8月28日 北里薬品産業(株) 野田氏



毎年恒例のインフルエンザワクチン研修です。13回目を迎えました。今季のワクチンの株の話と、抗インフルエンザウイルス薬（ゾフルーザ）の紹介もありました。

## 永年勤続表彰（10年勤続） 4名の方が受賞！ 8月8日



この8月で丸13年を迎えました。今年の勤続10を迎えられた方は、4名の皆さんです。「勤続10年、心からお祝い申し上げます。皆さんの頑張りに敬意を表するとともに、今後の益々のご活躍をお祈りいたします。」表彰者には、賞状、アレンジメントフラワー、特別休暇（3日）、そして旅行券を贈呈しました。特別休暇を使って、ゆっくり旅行を楽しんでリフレッシュして下さい。

## 公益財団法人Uビジョン研究所 「その人らしいターミナルケア その2」



今回は、前回に引き続き「ターミナルケア」について、研修しました。ターミナルケアは、特別におこなわれるものではなく、生活の延長線上にあるものです。入居者の生き方を考え、入居者の思いにできる限り添える援助を継続していくことが、ケアの使命であります。そのためには、職員が共通した認識と、組織体制を整えておく必要があります。

研修の後は、自分に置き換えて看取りについて考えました。グループワークの後、看取りについての意見を発表していただきました。個々の考え方など、新鮮な意見がたくさんでした。個人そして家族の意志に沿い、一日一日を大切に、心を込めて支援させていただきます。

### ☆ショートステイの再開について

本年4月1日よりショートステイを休止しておりましたが、10月1日よりショートステイを再開させて頂くことになりました。休止期間中につきましては、皆様方に大変ご迷惑をおかけしましたこと、深くお詫び申し上げます。