

11月の予定

- 6日 : 理学療法士来館
- 10日 : 防災訓練 14:00~15:00
- 15日 : ほしの町外出(紅葉)
- 16日 : 理美容・デイスービス外出
- 17日 : デイスービス外出
- 19日 : ほしの町3丁目鍋パーティー
- 22日 : 人形劇 10:30~
(地域交流スペースにて)
- 26日 : 出張寿司パーティー

ボランティアさんいらっしゃい

リバプールで活動してくださっているボランティアの皆さんにスポットを当ててそれぞれの活動をご紹介します。第2回はリンリンリプルさんです。

リンリンリプルさんは女性2人のグループで、歌だけでなく、リズムにあわせてからだを動かす「音楽遊び」を取り入れてのコンサートがとても印象的です。リバプールには6月に初コンサートをされてから10月17日のコンサートで3回目となりました。

お二人での活動は6年ぐらい前になるそうですが、老人ホームでのコンサートはリバプールが初めてとの事です。ですが、毎回、季節によって選曲を考えて頂いたり、趣向を凝らしたコンサートをして頂き、ご入居者様にも大変喜んで頂いております。



これからもコンサートを開いて頂く予定をしておりますので、皆様もお時間があれば、是非コンサートの鑑賞にお越し下さいませ。日程などはリバプール通信にてご案内致します。



～口腔ケアの重要性～

健全な私たちは習慣的に歯磨きを行なっていますから、その必要性を見落としがちです。しかし、私たちの間でも「健康法」の一つに、「食欲が進まない時は一生懸命歯磨きする」ということを実践されている方もいます。それくらいに口中の衛生は食欲に影響する、ということです。そして生活に介助を要するような方の場合、介護者さんが意識しないと口中の衛生がなかなか保てないものです。

特に、日頃から食事量の少ない方やこれまで口から食事を摂っていない方の場合は要注意です。しっかりと繰り返される食事で、かえって口腔内細菌の増殖が抑えられる、という面があります。ですから、これまで胃瘻や鼻腔栄養だった方で改めてこれから口から食事を摂れるように練習を始めようか？という場合、口中がビックリするくらい汚れている場合があります。そして、誤嚥することでおきてしまう肺炎も、食材よりは口中細菌が肺に流れてしまうことの方が恐い、という説もあるくらいです。同時に、食事による誤嚥だけではなく、臥床しているの“汚れた唾液の誤嚥”こそが肺炎の原因というお話もあります。そうなると口腔ケアは、食事と関係無く重要なケア項目と言ってよいと思います。

リバプールでは皆様に快適に過ごして頂けます様に日頃より口腔ケア・虫歯予防に努めています。

やっぱり歯が痛かったら、せっかく美味しい食べ物も楽しくないですもんね。

では、具体的にどのように口腔ケアを行ってあげればよいのか「リバプール介護講座」でご紹介いたします。



10月のできごと

今月はとってもよい天気が続きました。各ユニットでは外出の企画がたくさんあり、入居者の皆様にも喜んで頂けたと思います。来月もお天気に恵まれれば紅葉の外出企画もあり、今から楽しみです。

10/3 ゆめの町3丁目
外出（あきんど）



9月に、ほしの町3丁目の皆様が行かれた瀬田の「あきんど」今回は、ゆめの町3丁目の皆様が行かれました。皆様、やっぱりお寿司は好きみたいですね。

10/9・10 デイサービス
外出（お散歩）



あまりの天気の良さに、室内にいるのはもったいない！！と、いうことで2日連続で散歩に出かけました。リパールの近所を散歩ただけですが自然がいっぱいで気持ち良かったです。

10/21 ほしの町2丁目
きまぐれ外出（文化ゾーン）



きまぐれシリーズ??第2弾
快晴の土曜の午後。文化ゾーンにあるカフェのテラス席にてティータイムをご満喫。



10/25 ほしの町3丁目
外食（大津プリンスホテル）



大津プリンスホテル36階「清水」にて昼食を頂きました。食事も美味しく、また、オシャレをしての外出に皆様、最高の笑顔でした。

10/15 大石学区敬老会



平成18年度
大石学区敬老会
大石小学校の体育館にて開催。大正琴や津軽三味線、お楽しみクイズなど楽しい催しものがありました。



石山中学校より勤労福祉体験学習として4名の中学生さんがこられました。皆様と風船バレーなどを行ないました。

10/11 リバプール運動会
(フロアー対抗バレーボール大会)



ガンバレ～
そこだぁ～
いけえ～



この日の為に毎日
練習してきたので
絶対に勝つぞー



10/7 大石幼稚園運動会
(応援)



お隣の幼稚園の運動会。盛り上がっておられたので、2階でも応援させて頂きました。



運動会のシーズンがやってきました！！10月1日には地域交流スペースにて運動会ということでフロアー対抗バレーボール大会を行いました。皆様、練習もされ、気合十分でした。

10/15 歌のボランティアグループ
ほっとらいん



葦(ヨシ)笛、コカリナ、ギターによるコンサート。穏やかな音色に皆様うっとりされていました。

10/17 リンリンリプル
秋の歌シリーズ



「ボランティアさんいらっしゃい」にてご紹介致しましたリンリンリプルさん。コンサートも3回目です。コンサートは体操なども取り入れて、皆様も一緒に歌っておられました。



大石歴史探訪

本安寺

小田原にある日蓮宗のお寺。元は天台宗のお寺でしたが応永年間に僧日遠が改宗したといわれている。本安寺に古くから伝わるものが時計とつがい棚です。両方とも膳所藩で用いられていたものとされています。そもそも小田原と膳所藩のつながりは、小田原と宇治田原との度々起こる争いの仲介を、膳所藩が行っていたと言われていました。そのようなことから小田原と膳所藩が深く結びついてきたと言われていました。

時計



現在では部品などが無く動かなくなっています。

つがい棚



廃藩置県の折に膳所藩より持ち込まれたとされています。



デイサービス リバプール

デイサービスのご利用者様を募集しています！！

リバプールでは、定員数10名の小規模認知症対応型デイサービスを開設しております。小規模ですので、ゆったり・まったりと私どもケアワーカーや利用者様と楽しく過ごしませんか？

：アクティブな方へ・・・

ボール投げ+けり・風船バレーボール
缶積み・ボーリング・イケメン探し♥

：ウエイな方へ・・・

碁・大人の色塗り・カルタ・坊主めくり・昔話聞かせてなど

全体で・・・みんなでボールつき・テーブル卓球・白熱バレーボール・お菓子作り・カラオケ・バランスゲームなどなど・・・

デイサービス 1日の流れ

- ～ 9 : 30 >> リバプール到着
- 来所随時 >> 健康チェック
(小休憩の後、チェックさせていただきます。)
- 10 : 15 ~ >> 入浴介助
(入浴は、利用者様に合わせた入浴方法が可能です。)
- 10 : 30 ~ >> 午前レクリエーション
- 12 : 00 ~ >> 昼食・休憩
- ↓
口腔ケア等後、休憩。
- 13 : 30 ~ >> 全体レクリエーション
- 15 : 00 ~ >> ティータイム
- 15 : 30 ~ >> 送迎車への乗車・リバプール出発



リバプール介護講座 ~口腔ケア~

「口腔ケア」と一言で言っても要介護者の状態などによって様々な方法がございます。今回は口腔ケアを行ううえでもっとも基本となる「姿勢」についてご案内致します。

悪い例

立って介助すると、あごが上がって誤嚥しやすい。

あごを上げると、口腔ケアで使う洗浄剤などを誤嚥しやすくなります



良い例

からだを低くして、あごを引く姿勢に。

のように上から覗き込むと、ついあごが上がります。必ず視線を合わせてあごを引いてもらいながらケアしましょう。

あごを引くと口の中に洗浄剤などを貯めていやすくなるばかりではなく、咽頭に入り込んで誤嚥しにくくなります。



磯野 正典 (にじのまち2丁目 介護職員) 星座：いて座 血液型：A型 趣味：アウトドア・山の散歩



人生の大先輩である利用者様と日々一緒させていただき、いろいろな思いが感じられます。施設内では小さな出来事、話題を提供することで、表情豊かで素敵な笑顔が見え介護者冥利につきます。

今後も利用者様と一緒に喜怒哀楽をともにし、利用者様はもとより仲間の職員に教えられ、レベルアップにつなげたいと思っております。

沖田 圭央 (にじのまち2丁目 介護職員) 星座：いて座 血液型：A型 趣味：料理



リバプールで仕事をするようになって自分の未熟さや介護の奥深さを痛感させられる毎が続いています。それは今までの介護の経験が通用せず、試行錯誤する日々を入居者様、そのご家族様、まわりのスタッフの助力によって支えられている事を実感しているからです。今後も試行錯誤の日々が続くとは思いますが入居者様が満足して頂ける答えを見つけられるように努力していきます。