

Vol. 58 5月は地域交流スペースでのコンサートのイベントが多くありました。



サウスウインドの皆様が歌のプレゼントにこられました。

## 職員研修

5月19日、講師に『あいおい損害保険松井様』をお迎えし、交通安全セミナーを開催しました。この研修は毎年行っており、職員の交通安全に対する意識の向上を図るために行っています。

職員の通勤をはじめ、デイサービス、ショートステイの送迎など自動車を使用する機会が多くまた、リバプール付近でも事故の起こりやすい場所などが多くある為、この研修によって改めて交通事故について考えました。



## 認知症サポーター養成講座

5月21日に大石の桜谷パークタウンにて遊友倶楽部の皆さんを対象に、認知症サポーター養成講座を開催しました。

「今日の講座をもっとたくさんの人(今は関係ないと思っている人にも)教えてあげられたら良いなあと思いました。」など皆様の声を頂きました。



# 5月のできごと



## 5/20 ぷっぷくぷう コンサート



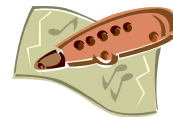
音楽サークル『ぷっぷくぷう』さんによるミニコンサートが5月20日に開催されました。

もうすっかりとお馴染みになり、入居者様もこの日を楽しみにしておられました。

今回は以前よりのリクエストに応じてくださり、『月の砂漠』など8曲とアンコール『琵琶湖周航の歌』の計9曲を演奏して下さいました。

その他には『お弁当箱の歌』では入居者様も一緒に振り付けをしました。

オカリナの音色が心地よいミニコンサートでした。



## 5/24 大石幼稚園 歌の発表会

5月24日にはこちらもお馴染みになりました隣の『大石幼稚園』の園児さんによる歌の発表会を行いました。

園児さんの元気な歌声に入居者様も圧倒されておられました。

最後に大石幼稚園の園歌も歌ってくださり、皆様大喜びでした。

帰り際、園児さんが握手をすると入居者様もよろこんで握手をされていました。



## 5/28 サウスウインド コンサート



28日にはもう4回目の歌の会となった『サウスウインド・寺辺ウインド』の皆様がコンサートに来て下さいました。

サウスウインドさんのコンサートは歌いながら踊ったり、ジャンケンしたりと毎回趣向を凝らして皆様を楽しませて下さいます。

コンサート後、「あの歌は良かった。ピアノもう良かった。」など入居者様同士、喜んで話しておられました。



5/19 ほしのまち1丁目  
マクドナルド



ほしのまち1丁目ではマクドナルドのハンバーガーをいただきました。

初めて食べる方もおられパンとハンバーグを分けて食べたり、皆様おもいおもいに食べておられました。

5/28 ゆめのまち3丁目  
モスバーガー



こちらはモスバーガーのハンバーガーをいただきました。

皆様、大きなハンバーガーを、口を大きく開けて食べておられました。

5/5 にじのまち3丁目  
絵画クラブ



先月に続いて5月も絵画クラブを5日に行いました。

今回もダイナミックな色使いに教えている職員も感心しきりでした。

描いた絵はユニットに飾ってあります。



5/27 リバプール喫茶



デイサービスの利用者様のギターに合わせ『懐メロ』を歌い、デザートを頂きました。

喫茶のメニューは『チョコバナナ』。初めて食べるという方が多かったですが、「美味しい。チョコとバナナが意外と合う」と好評でした。



## 第一次大極殿

歴史探訪 51

前回、特別編として『平城遷都1300年祭』をとり上げましたが、今回は、その平城遷都1300年祭のメイン会場の平城宮跡に復元された『第一次大極殿』をとり上げたいと思います。

『第一次大極殿』は朱雀門の真北約800mにそびえ、正面約44m、側面約20m、地面より高さ約27m。直径70cmの朱色の柱44本、屋根瓦約9万7000枚を使った平城宮最大の宮殿であり、その建物は奈良時代の中頃に、一時都とした恭仁(くに)京に移築され、山城国の国分寺金堂になりました。当時、天皇の即位式や外国使節との面会など、国のもっとも重要な儀式のために使われていました。

『第一次』と呼ぶのは恭仁京遷都までの大極殿を第一次大極殿、その後、難波京、紫香樂宮に短期間ながら都が移り、再び奈良に都が戻ってからの大極殿を第二次大極殿と呼ぶからです。

現在は第一次大極殿が復元されていますが、当時『遷都』は平城京の建物ごと長岡京に移築された為、その跡地に水田ができ、遺構などが水分を含んだ土の下に埋もれてしまい、また、設計図や参考になる絵画などが残っていないなど復元には大変な労力がかかったとされています。

現在入場者数が100万人を突破します注目されています。皆様もこの機会に足を伸ばされてはいかがでしょうか？



(文章は一部公式案内より引用)

5/31 ほしのまち

屋上喫茶



ほしのまちの皆様は、ようやく暖かくなってきたということで久しぶりに『屋上喫茶』を楽しみました。この日は暑いぐらいのお天気でしたが皆様、「気持ちいいなあ〜」と楽しんでおられました。

## デイサービス 特集



たこ焼き機を使ってのカステラ作り

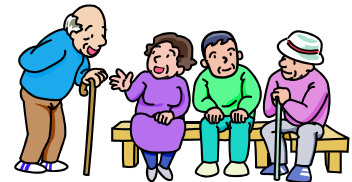


焼き鳥をしました。もちろん炭火焼！！

皆でサンドイッチを作りました。本当は外の公園で食べようと思っていたのですが・・・あいにくの天気でこの日は室内で。

## こんな方、ぜひご利用ください！

大人数は苦手。少人数でゆったりと過ごしたい。  
認知症になっても、自分らしく暮らしたい。  
同じ敷地に泊り（ショートステイ）があるのも安心。  
やっぱり四季が感じられる環境が一番。



営業日：月曜日、火曜日、水曜日、木曜日、金曜日、日曜日（土曜日が定休）  
サービス提供時間：9時45分～16時00分 営業時間：8時30分～17時30分  
利用定員：12名

1日お試し利用を実施しています。（食事代500円要）

詳しくはデイサービス・リバプール（担当：藤吉）まで  
電話 077-536-3111

白子 大樹（ゆめのまち3丁目 介護職員）

星座：かに座 血液型：A B型

趣味：読書・音楽鑑賞・パソコン



リバプールで介護職として働きはじめちょうど1年になります。最初の頃は不安や緊張などがありましたが、先輩に丁寧に教えていただいたり、助けていただいたりしているうちに不安など取り除けてきました。

まだまだ学ぶことは尽きないですが、介護という仕事はとてもやりがいがあり、本当に素晴らしい仕事だと感じています。

これからも、リバプールに関わっているすべての方達と一緒に人間として、また介護職員として成長していきたいです。