

Vol. 57 4月は寒暖の差が激しかったですが、皆様、体調は崩しておられませんか？



「大石緑地スポーツ村」へお花見に出かけました。

リバプール NEWS

4月に入り新年度がスタートしました。新年度となり、『診療報酬の改訂』や『高等学校の授業料無償化』など様々な制度が変更・開始となりました。

介護保険は昨年21年度に改正になっているため、次回の改正は平成24年度となっています。

リバプールでは昨年に引き続き大きな変更はありませんが、平成22年度の事業計画が3/15に理事会にて承認されました。大きな柱として、

- ・利用者様の処遇改善
- ・地域との連携
- ・職員のスキルアップ

となっています。これら施設の計画に沿って各フロアー・ユニットでも目標を立て、平成22年度を送っていきます。

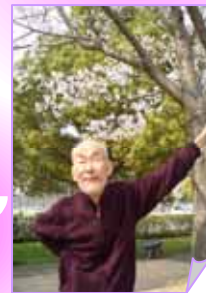
お花見特集

4/5 にじのまち2丁目
お花見&くら寿司



にじのまち2丁目の入居者様と浜大津にある『くら寿司』に行きました。くら寿司では職員の「何が食べたいですか？」の問いに「どれでもいいよ」と遠慮されていました。

4/6 ゆめのまち
お花見



ゆめのまちのお花見はリバプール前にある『大石緑地スポーツ村』にて行いました。スポーツ村には桜が約100本植わっており、満開の桜に喜んでおられました。

4/6 おもいでお花見号



4/6 に大津市社会福祉協議会などが「電車と福祉」をテーマに企画された『おもいでお花見号』に2名の入居者様が参加されました。

京阪石山寺駅から坂本駅までの区間を京阪電車の貸切列車がゆっくりと走行され、沿線の桜を楽しまれました。

坂本に住んでおられた方にも参加いただき、春の小旅行を満喫されました。

4/7 お花見弁当
お花見(4/8)



ほしのまちでは4/7にお花見弁当を持って『大石緑地スポーツ村』にお花見に行く計画をしていたのですが・・・当日は朝から天候が悪く、残念ながら中止となりました。

そこでお弁当は地域交流スペースでいただきました。お酒なども準備し、ちょっとした宴会となり皆様、大喜びでした。

翌日には天気が回復した為、花見をかねて散歩にも行かれ、春を満喫されていました。

4/18 ショートステイ
餃子作り



ショートステイでは餃子作りを18日に行いました。

餃子作りではタネを包むところも利用者様に手伝っていただきました。

皆様、自分で包んだ餃子を美味しく食べておられました。

4/24 ゆめのまち
お好み焼き作り



24日の昼食にお好み焼きを作りました。リバプールでは『たこ焼き』とともに定番になってきましたが、あのソースのにおいに笑顔で食べておられました。

頭の体操

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 人 | 所 | 計 | 丁 | 領 | 引 | 停 | 成 | 校 | 分 |
| 名 | 送 | 識 | 総 | 光 | 造 | 氷 | 祖 | 力 | 冊 |
| 域 | 究 | 明 | 建 | 重 | 熱 | 尺 | 重 | 放 | 国 |
| 八 | 調 | 算 | 面 | 数 | 軽 | 雪 | 雨 | 暗 | 国 |

【ルール説明】

上の図には、二文字熟語の漢字が40文字、ばらばらになって入っています。これら

を全部使って、もとの二文字熟語20個を書き出して下さい。

答えは最後のページにあります。

歴史探訪 50

平城遷都1300年祭

今回で歴史探訪が50回目ということで、特別編として現在、奈良県で行われている『平城遷都1300年祭』についてお伝えしたいと思います。

平城京は中国・唐の長安城などを模してつくられた日本で初の大規模な国際首都であり、元明天皇が律令制度に基づいた政治を行う中心地として藤原京から遷都したものです。東西4.3km、南北4.8kmに加え、東西1.6km、南北2.1kmの外京があり、総面積2,500ha。平城京の中央には、京の南門である羅城門から北にまっすぐ伸びる幅約74mの朱雀大路が通り、その西側を右京、左側を左京と言います。条坊制により碁盤の目に都市計画がなされ、東市、西市などもあり、当時10万人以上の方が暮らしていたとされています。

現在平城遷都1300年祭を行っているメインの会場が平城宮跡になります。平城宮は平城京の北端に位置し、東西1.3km、南北1km、面積120haで、甲子園球場の約30倍の広さを有し、大極殿や東院庭園などがありました。今回の遷都1300年祭で第一次大極殿院が復元されています。

第一次大極殿院については次回お伝えするとして、この平城宮跡の会場には他に復元された『遣唐使船』などもあり、11/7まで平城遷都1300年祭が行われています。



第一次大極殿



大極殿の内部



4/3 にじのまち3丁目
絵描き教室

にじのまち3丁目では、絵を描くのが得意なスタッフが中心に絵描き教室を開催しました。

皆様、はじめは戸惑いながらも真剣に描かれ、豪快な絵や色取り鮮やかな絵などが出来上がりました。



4/18 佐久奈度神社
還幸祭



今年も佐久奈度神社の春のお祭り『還幸祭』が行われました。

還幸祭では町内を練り歩いたお神輿が「ワッショイ！！ワッショイ！！」と威勢のいい掛け声と共にリバプール前を通過しました。



頭の体操 答え

光熱・暗算・引力・領域・建造・軽重・丁重・

放送・成人・調停・祖国・分校・面識・究明・

雪国・総計・氷雨・冊数・名所・尺八

4/22 リバプール喫茶



今月のリバプール喫茶は『いちご大福』を職員の手作りで準備しました。

大福の中にいちごが1個入っており、ボリューム満点でしたが、残すことなくペロッと食べておられました。



職員研修

2/16・17に『ユニットケア研究会リーダー研修』に参加した3名のリーダーによる研修会を4/14に行いました。

研修ではリーダーに求められているものや、やる気の引き出し方など、リーダーとしての仕事を学びました。



高砂 真由美(にじのまち 2丁目 介護職員)

星座：おひつじ座 血液型：A型

趣味：映画鑑賞・ドライブ・旅行



リバプールに勤務をして1年が経ちました。最初は未経験のままで入社したので、利用者様との接し方が分らず惑うこともたくさんありましたが、先輩方のアドバイスやフォローのおかげで今は楽しく勤務しています。

利用者様と接する楽しさを知り、今では利用者様に会えるのが楽しみになっています。これからもたくさんの利用者様と関わっていきたいです。