

Vol. 55 だんだん花粉がツライ季節ですが…いよいよ暖かい春がやってきますね。



リバプール NEWS

2月13日に大石支所にて『大石学区地域福祉推進会議』主催によるセミナー「ご近所パワーでつなごう！～災害に強い大石学区～」に参加しました。

『大石学区地域福祉推進会議』は昨年6月に大石学区の自治連・社協・民児協等主力団体と関係行政、地域に所在する施設が三位一体となって、地域福祉に係る問題に取り組んでいくために発足されました。その中の取り組みの一つに「災害時の助け合いネットワークの構築」があります。

今回は災害時の課題などを兵庫県佐用町でのボランティア活動を通じてのお話を伺いました。実際の災害の現場に行かれ、ボランティア活動をされていた話なので、とても貴重な時間となりました。

現在、リバプールを含めた地域の事業所が「大石学区医療・介護事業所連絡会」を開催し、大規模地震及び火災等の災害発生時における相互の援助と協力についての協定、さらに被災された要援護者の受け入れ体制について、検討を進めているところです。



2月のできごと

2/3 節分祭



2/9 ほしのまち スキヤキ



2月9日にほしのまち1丁目・2丁目の皆様が昼食に『スキヤキ』を食べられました。

冬はなかなか外出しての食事が難しい為、今月のイベント食に皆様、大喜びでした。

スキヤキを食べながら「次は何食べよう？」「また外食したいな」など話しが弾んでいた様子でした。



今年も2月3日の節分に『豆まき』を行いました。

今年の節分は職員扮する鬼が各ユニットで『鬼のパンツ』を踊りながら歌い、入居者様にはカラオケで『春よこい』を歌って頂きました。

当然豆まきでは皆様、「鬼は～外。福は～内」と豆(落花生)を投げておられました。

今年も無事、邪気を追い払ったので1年間、無病息災に過ごしていただけたと思います。



2/24 ゆめのまち たこ焼き



ゆめのまちでは「月に一度イベントをしよう」と先月はホットケーキ・今月はたこ焼きにチャレンジしました。

ショートステイに来られている利用者様も「いい日に来た。当たりや。」など喜んでおられました。



2/25 リバプール喫茶

今月のリバプール喫茶は『パウンドケーキとチョコクッキーとコーヒー』

皆様、ペロッと召し上がり、その後は・・・『カラオケ大会！！』をしました。大画面のカラオケに皆様、盛り上がりおられました。

2/22 餅つき大会



今年も昨年に引き続き『餅つき大会』を行いました。正月に行えなかったので、この時期になりましたが、皆様楽しみにしておられたご様子で、職員が餅をつくとき「よいしょ！！よいしょ！！」と掛け声を出しておられました。

また、一緒に手伝ってくださる方もおられ、餅つきを楽しんでおられました。

餅には『ジャガイモ』が入っている為、のびにくく、食べやすくなっています。皆様「美味しい」「久しぶりに食べた」など喜んでおられました。

歴史探訪 48

井手の玉川・地蔵禅院の桜 (京都府井手町)

今月の歴史探訪は特別編として春のお花見シーズンに向けてのおすすめスポットを紹介したいと思います。

京都府井手町はここ大石からも車で約30分の距離にあります。井手の玉川は高野の玉川、調布の玉川のなどととも六玉川とよばれ、古代より多くの文人、歌人に愛されてきました。

この玉川の美しさに魅了されたのが、奈良時代、井手左大臣と言われた橘諸兄です。諸兄の館は聖武天皇が行幸されたこともあります。

諸兄は万葉集の選者の一人でもあり、平安時代には多くの歌人が井手の玉川を歌に詠みました。江戸時代には広重や歌麿が井手の玉川を版画に、北斎、狩野探幽などが肉筆画を手がけています。井手の玉川は六玉川の一つとして、当時の文化人たちの教養的なものになっていたようです。

その玉川の堤防沿いには約500本の桜が1500mの間に植えられており、満開になると見事な桜のトンネルになります。さらに進むと、地蔵禅院というお寺があります。

地蔵禅院は玉津岡神社参道の脇にたたずむ小さなお寺で、見晴らしの良い高台にあります。鐘楼の横にあるしだれ桜は江戸時代享保年間に植樹されたといわれており、円山公園の先代のしだれ桜と親木が同じで、現在の円山公園のしだれ桜の叔父にあたります。

この地蔵禅院の境内からは井手町の集落から木津川、天候がよければ遠く金剛山・葛城山・二上山などが一望でき、大変美しい眺めが楽しめます。

もうすぐすれば桜の時期になります。皆様もこの機会に少し足を伸ばしてみてもいいですか？



井手の玉川の桜



地蔵禅院のしだれ桜



近くには「小野小町の墓」とされる墓石があります。

2/4 ぷっぷくぷう演奏会



すっかりお馴染みになりました『ぷっぷくぷう』さんによる演奏会を2月4日に行いました。

今回もオカリナや手作りドラムを使っての演奏などで皆様を楽しませて下さいました。

「北風小僧の寒太郎」では小さなお子様が笠をかぶって寒太郎に扮し、大きな声で歌ってくれました。その姿に「かわいいなあ」と大喜びでした。



2/15 楽しいコーラス



2月15日には始めてきて頂きました『楽しいコーラス』さんによる歌の会を行いました。歌の会では皆様知った歌が多く、多くの方が一緒に歌っておられました。

今月のデイサービス



2月のデイサービスでも『鬼』がやってきました。皆様「待ってました！！」とばかりに、豆を鬼に向かって投げられていました。

2月23日・24日には「鍋パーティー」を行いました。

今回の鍋パーティーは味噌鍋やカレー鍋、肉団子とポン酢、しょうゆベースの鍋など4種類のお鍋をし、準備は利用者様にもお手伝い頂きました。



「おでん」は今回で3回目になりましたスタッフの手作り食事会！！

遠田 みき（医務室） 星座：かに座 血液型：繊細なA型

趣味：テニス・DSゲーム・ネットゲーム・読書・映画鑑賞



リバプールではまだほんの少ししか働いていないのに、利用者様から「また来てや！！」と声をかけて頂き、自分を必要だと思って下さった時、感動し、働いてよかったと実感します。これからも一日でも多く利用者様と関わられるよう、努力していきたいです。