

Vol. 52 (12月号) 11月は外出企画が盛りだくさん!! 皆様、『秋』を感じて頂けた様子でした。



イオンモール草津にて開催されている『ポップサーカス』に行ってきました!!

職員研修

11月4日に「インフルエンザについて」、11月28日には「肺炎球菌について」それぞれ研修を行いました。

毎年行っている研修ですが、今年の4月から続く『新型インフルエンザ』の影響もあり、とても参考になる研修となりました。

リバプールでも季節性のインフルエンザのワクチン接種は終了しましたが、新型インフルエンザワクチンの接種がまだとなっています。

(12月中には接種できる予定です。)

また、肺炎球菌ワクチンの接種もまだの方はお申込下さい。



11月の出来事

秋の外出あれこれ

11月になり大石の山々も色付いてきました。各ユニットでは「秋の紅葉シーズンに外出を」とそれぞれ企画を考えました。

天候に恵まれなかったユニットもあり、食事だけとなったユニットもありますが、それでも利用者様は「楽しかったわ」「また連れて行ってや」など外出を楽しまれていました。



11/10 にじのまち3丁目の皆様は隣のテニスコートまで紅葉狩りに行かれました。近場でしたが、きれいに紅葉したもみじを見ながらおやつに『焼きいも』を食べました。

11/11 ほしのまち3丁目は昼食に『くら寿司』に行きました。

あいにくの天気となり、予定していた琵琶湖沿いの公園での散歩は中止となりました。

それでも皆様、お寿司を「うまい、うまい」と食べておられ、なんと！！最高10皿食べられた方もおられました。



11/14 ほしのまち1丁目もほしのまち3丁目同様、『くら寿司』に行きました。こちらもお天気が不安定でしたが、お寿司を食べ終わる頃には青空が見えていました。帰りは、紅葉にはもう少し早かったですが『南郷公園』に立ち寄り、秋の外出を楽しみました。



11/18 ほしのまち2丁目の皆様も「お寿司がいい！！」との事だったので『くら寿司』へ！！

皆様、お寿司の他に、茶碗蒸しやデザートとたくさん食べておられました。

帰りは車中より紅葉を楽しまれ、秋の景色を楽しまれた様子でした。



11/20 ゆめのまち3丁目の皆様は『ココス』と『文化ゾーン』へ行かれました。ココスでは皆様ハンバーグなどをペロリと食べられました。

文化ゾーンもちょうど見頃をむかえており、「美しいなあ」「ええとこやな」など秋を満喫されていました。



11/30 にじのまち3丁目の入居者様4名様と回転寿司『スシロー』に外出に行きました。

皆様「軍艦巻きが好きや」「うなぎはちょっと・・・」など好きなお寿司を食べておられました。



11/27 粉ものパーティー



にじのまち2丁目では『粉ものパーティー』としてお好み焼き、焼きそばを焼きました。

この日のフロア内はお好み焼きソースの美味しそうな匂いがたちこめていました。

皆様の目の前で焼いたお好み焼きは、『アツアツ』で「おいしい!!」と好評でした。

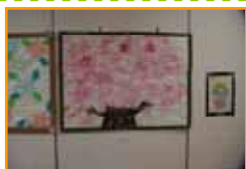
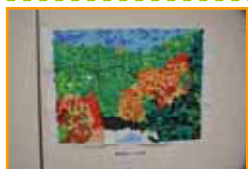


11/3~10

リバプール文化祭

11/3~10の一週間『リバプール文化祭』と題して、デイサービスやショートステイの利用者様、特養の入居者様が日頃レクリエーションなどで創作された作品を地域交流スペースに展示させて頂きました。

ご家族様、入居者様、そして職員による投票の結果、優秀な作品にはそれぞれ賞を決定しました。



金賞

「鹿跳橋からの情景」

銀賞

「さくら」

銅賞

「welcome board」

銅賞

「めいちゃんの服」



施設長賞

三宅様

刺し子・習字など

出展多数



表彰式は11/26に行い、表彰状と景品が贈呈されました。

表彰式では嬉しさのあまり涙ぐまれる方も・・・。

歴史探訪 45

若王寺の大日如来座像

11/6の京都新聞に「大石中町にある若王寺(にやくおうじ)の本尊内部より仏像が造られた年代を示す平安時代後期の墨書銘が見つかった」という記事が載っていました。

「大石のあゆみ」によると若王寺は「天平神護三年(767年)僧宋純の建立、佐久奈度神社の別当寺として大日如来を本尊とした。中古兵乱によって退転し、永正十五年(1518年)宗頓坊が中興して浄土宗としたといわれる。」とあります。

記事によると、この本尊を楽浪(さざなみ)文化財修理所で修復中に背面材内部を赤外線カメラで撮影したところ、承暦四年(1080年)に建立したことを示す『承暦肆年庚申歳(じょうりやくよねんかのえさるのとし)十一月二日』の銘を確認した。他に『奉造立 金色大日如来』『為平癒』『奉安置』とあり、当初は仏像の表面に金箔が張られていた可能性があり、病が治ることを願って奉納された経緯がうかがえる。

両腕と脚の部材は後に取り換えられ、手の形は、現在の金剛界ではなく、造立当初は胎藏界の印を結んでいた可能性を指摘する。とあり、県内では5番目の古さだとされています。



芋掘り・野菜収穫



リバプール農園では11月に入り次々と野菜の収穫が行われました。

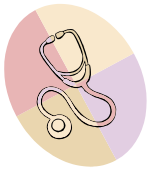
サツマイモのほかに、大根・サラダ大根・白ネギ・白菜など新鮮野菜が採れました。



サツマイモはデイサービス・ショートステイでも焼きいもにしていただき、大根や白菜などはこれから『お鍋』をしていただく予定です。



いきいきふれあい広場



11/22に東町、23日に小田原町にて「いきいきふれあい広場」に参加しました。

両日、看護師長による『健康相談』そして『冬場に向けた健康管理について』の講演をさせていただきました。

『冬場に向けた健康管理』については皆様関心が高く、熱心に聴いておられました。



共同研修 「福辺流 力のいらない介助術」



複数事業所連携事業として行っている「福辺流力のいらない介助術」の全4回シリーズの2回目が11/3より始まりました。

1回目と同様、多くの事業所の方に参加いただき、他事業所との交流を図りながら、進められています。

今月のデイサービス

11月のデイサービスもイベントがいっぱいでした。12日にはリバプール農園で採れた里芋を使い『芋煮会』を行いました。

また、17日には『お手製手作りハンバーグ』を、22日には『たこ焼きパーティー』を行いました。

さすが食欲の秋！！皆様美味しくペロリと食べておられました。



小川 千秋（看護師） 星座：いて座 血液型：B型 趣味：旅行・園芸



リバプールで働かせてもらってもうすぐ4年になるので顔を覚えてくださる方も多く3日も休むと利用者様より「どうしたや？心配したで」と声をかけて頂くこともしばしば・・・

また、体調を崩され入院された方が良くなられ退院され帰ってこられた時は本当に嬉しいです。

これからも利用者様が一日でも長く平穏な日々を過ごして頂けるよう、看護師として見守っていきたくと思います。