

Vol. 51 周りの木々も色づいてきましたね。11月は紅葉の外出企画がいっぱいです。



毎年恒例の『秋の食事会』今年は昼に開催です。

消防方訓練



10/2に『夜間を想定した消防訓練』を行いました。

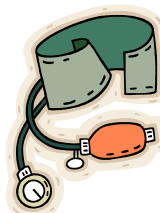
夜間は職員数も少ない為、他の階との連携も重要になります。今回は、消防署の立会いはなかったのですが、職員は真剣に訓練に取り組みました。



いきいきふれあい広場 淀・富川

淀町と富川町のいきいきふれあい広場に施設長、看護師長、施設のケアマネージャーが参加しました。

いきいきふれあい広場では『健康体操』を皆様と行ない、血圧測定なども行いました。



10月のできごと

秋の食事会

毎年恒例となりました『秋の食事会』を今年は昼食として行いました。

例年のように、『炭火焼の秋刀魚』と『守山産の新米』、『具だくさんのお味噌汁』そして今年のご家族様にもゆっくりと過ごして頂こうと『コーヒーとケーキ』もご準備しました。



10/11に、にじのまちの皆様が食事会をされました。

たくさんのご家族様にも参加いただき、また、お手伝いいただきました。



ゆめのまちの皆様は10/18に食事会を開催しました。ショートステイの利用者様も一緒に食事をし、普段とはまた違った雰囲気の食事会になりました。



10/25には、ほしのまちの皆様が参加されました。この日は入居者様、家族様含め、約60名様が参加されました。

普段は食事量が少ない方もたくさん食べられ、秋刀魚が“きれいに骨だけ！！”という利用者様もおられました。

今年も秋の食事会には多くのボランティアさんにお手伝い頂きました。

秋刀魚を焼いたり、後片付けをしたりと忙しいところをお手伝い頂き、本当にありがとうございました。

今後も色々お願いすることがあるかと思いますが、宜しくお願い致します。



10/1 敬老会



リパールの敬老会は毎年、新入職員とレク委員が中心となり行います。

今年は『炭坑節』と『河内おとこ節』を踊りました。皆様盛り上がりおられ、なかには一緒に踊りだす方も・・・。

皆様、『いつまでもお元気で』。



10/7 にじのまち3丁目外出

にじのまち3丁目では『イオンモール草津』へ外出しました。

イオンモールではフードコートにてドーナツなどを食べられました。

短い時間でしたが、皆様いい気分転換になったようです。



10/20 風船バレー大会

10月は『運動の秋』ということで、20日に風船バレー大会を行いました。

ユニットごとのトーナメントで争われ、ユニットによっては、優勝を目指して何日も前から練習するチームも・・・。

今年の優勝は『チームデイ(デイサービス)』に決まりました。

歴史探訪 44

南山城水害(昭和28年災害)

先月号にご紹介した『おとぎ電車』を調べていると、1953年(昭和28年)に京都府南部、滋賀県南部、三重県西部一帯で集中豪雨となり、大災害が起こった事を知りました。

1953年(昭和28年)8月14日から16日にかけて近畿北部に停滞していた寒冷前線の影響で雷を伴ったはげしい豪雨に見舞われました。(和束町では総雨量428mmを記録)この大雨により相楽郡では洪水や土石流が発生し、井手町では大正池の堤防が決壊するなど、死者・行方不明者336名、重傷者1336名、被災家屋5676戸の大災害となりました。この時、数十キロ離れた京都市内では雷鳴が轟いただけで、ほとんど雨は降っていなかったとされ、『集中豪雨』という文字を新聞が初めて使用したといわれています。

また、その1ヶ月後の9月25日には台風13号が上陸し(典型的な雨台風と言われています)淀川、由良川、木津川、宇治川、桂川などの大河川がいずれも決壊し、死者・行方不明者119名、重軽傷者1492名、被災家屋65109戸の大災害となりました。

この2度の災害を「南山城水害」と言い、各地で記念碑が建てられています。

10/19 大石幼稚園 歌の会



大石幼稚園の園児さんによる歌の発表会を19日に行いました。

この日は歌の中にジャンケンなども取り入れて園児さんと一緒に楽しい時間を過ごしました。

最後に園児の皆さんと握手をし、皆様喜んでおられました。



10/26 クレープ作り



ほしのまち2丁目では26日にクレープを作り、おやつとして頂きました。

おやつの時間にはリビングに『あま～い香り』が広がっていました。

皆様、好きなものをトッピングして食べておられました。



10/18 屋上喫茶

この日は秋晴れで暖かかったのでにじのまち2丁目の皆様は屋上で喫茶をされました。晴れた日の屋上からの眺めはきれいで、『気持ちいいわぁ』と喜んでおられました。



リバプール農園 そば収穫

そばの花が受粉し、半分ほど実がついたところに、台風18号(10月14日)の影響で、そばの茎の根っこから全て倒れてしまいました。



10月31日にボランティアさんに協力いただき、収穫をしました。手カマでの収穫と、足踏み脱穀機での脱穀、終わってみれば皆さん

「ぐったり」でした。後は、天日干しをして唐箕(とうみ)で選別する予定です。まだまだ、大変ですが・・・この冬を楽しみに!!

今月のデイサービス

今月はデイサービスでも『秋の食事会』として秋刀魚を焼きました。

ご自宅でも召し上がっておられたようですが、やはりいつもと違う雰囲気「おいしい!!」と好評でした。

また、22日のリバプール喫茶ではおやつに『お好み焼き』を皆様の前で焼きました。利用者が上手にお好み焼きを反されると、パチパチと拍手がおきていました。



林 節子(看護師)

星座：てんびん座 血液型：A型

趣味：映画鑑賞・コンサートに行くこと



2月末より、リバプールにて働かせてもらっていますが、ご利用者様の為の色々な催し物があり、一緒に楽しむことができ、あっという間に9ヶ月が経っていました。

これからもご利用者様方に寄り添いながら、一日でも長く楽しい日々を送って頂けるように、看護師として体調管理に努めていきたいと思っております。