

# りバプールの通信

社会福祉法人 大石福祉会  
介護老人福祉施設 リバプール  
077-536-3111  
<http://www.liverpool.or.jp/>

Vol. 44 (4月号) ようやく暖かな日が増えてきました。いよいよ春到来！！



コーラスグループ、サウスウインドウさんによる合唱。

## リバプールNEWS

3月のニュースと言えば野球の「ワールド・ベースボール・クラシック」2連覇ではないでしょうか。

3月5日から第1ラウンドが始まり、決勝の23日まで連日のようにその結果がテレビから流れました。もちろんリバプールでも入居者様がテレビをご覧になり「今日は勝つかな？」など話題になっていました。

24日の決勝は入居者様も食い入るように観戦し、「こんな試合心臓に悪いは」などとおしゃべりしながら応援されていました。

優勝が決まると手を叩いて喜んでおられる方など、皆様、楽しんでテレビ観戦されていました。

## 3/3 お茶会



3月3日はひな祭りと言うことでリパブルでは3月3日に『お茶会』を行いました。

たくさんの入居者様が1階、地域交流スペースにお集まり下さいました。

浴衣姿のスタッフが数人でお茶をたて、利用者の皆様に召上って頂きました。また、茶菓子には職員手作りの『水ようかん』をご準備しました。

スタッフのいつもと違う雰囲気や、美味しい抹茶、茶菓子に皆様「美味しかった」「また、たのむで」と好評でした。

## 3/26 サウスウインドウ歌の会



昨年6月にも来て頂いたコーラスグループ「サウスウインドウ・寺辺ウインドウ」さんが入居者様に歌のプレゼントに来られました。

昨年にも増して元気な歌声、入居者様と手を叩いたり、体を動かしたりと趣向を凝らしたステージに皆様、大喜びでした。

次回はどんなステージをみせて頂けるのか、今から楽しみです。



## 3月 鍋パーティー



今シーズン最後の鍋パーティーを各フロアで行いました。

冬の間、月に1回開催しましたが、いつもの食事とは違う雰囲気やホカホカの鍋に皆様、「おいしい」と好評でした。

最後のシメの雑炊までしっかり食べられ、皆様、食欲旺盛でした。

「また今度もしたいなあ」との声も多かったの  
で来年も開催したいと思ひます。



## 頭の体操 ナンバープレース 問題

### 【ルール説明】

縦のどの列も、9マスに1から9までの数字がそれぞれひとつずつ入ります。

ヨコのどの列も、9マスに1から9までの数字がそれぞれひとつずつ入ります。

太い線で囲まれた3マス×3マスのブロック全てに、1から9までの数字がそれぞれひとつずつ入ります。

それでは、左の問題をどうぞ！！

答えは最後のページにありますよ。

3		1		8			9	4
9	8	4		2	1		5	
					9		8	1
	1	6	8		7			
7	3			1			6	2
			2		6	8	1	
4	9		1					
	2		7	6		1	4	9
1	6			4		5		3

## 歴史探訪 38

### 永谷宗円とお茶 (宇治田原町)

3月はリバプールでも『お茶会』を行いました。現在、大石ではお茶の栽培を行っているところは少なくなりましたが、昔は盛んに行われていたようです。周辺の地域(朝宮・宇治田原・宇治など)では現在でもお茶の栽培が行われ、静岡などと並び有数のお茶の産地として知られています。

中国から日本にもたらされた茶は、南宋に渡った栄西が「喫茶養生記」で茶の効能を説いたように、当初は寺院での修行や薬用として飲用されていました。やがて各地で栽培が広がるが、宇治の特定の茶師は、幕府の許可を得て高品質の碾茶(てんちゃ)の製造を独占していました。富裕層が好んだ抹茶とはちがい、庶民は色が赤黒く味も粗末な「煎じ茶」を飲んでいたとされています。そんな中、永谷宗円は15年の歳月をかけて製茶法を研究し、味もすぐれた緑の新しい煎茶(正確には「だし茶」である)を作り上げた。この宗円が発明した「青製煎茶製法」(あおせいせんちゃせいほう)はその後の日本緑茶の主流となる製法となった。宗円は完成した茶を携えて江戸に赴き、茶商の山本嘉兵衛に販売を託したところ、たちまち評判となり、以後「宇治の煎茶」は日本を代表する茶になったとされています。

宇治田原湯屋谷地区には宗円の生家と呼ばれる建物(江戸時代からある建物ではなく新たに建てたもの)があり、土日には内部が公開されています。また、その隣には、茶宗明神社(ちゃそうみょうじんしゃ)があり、宗円を昭和29年大神宮社に合祀したもので、茶祖の功績をたたえる全国の茶業者の崇敬を集めています。



湯屋谷にある生家。平日に撮影に行った為、中を見ることは出来ませんでした。



茶宗明神社。生家の隣にひっそりと建っています。

## 3月のデイサービス



今月のデイサービスは17日に誕生日会、24日に『くら寿司』に外食に行きました。

くら寿司では皆様、普段以上の食欲にスタッフも唖然としました。

やっぱり皆での外食は楽しいですね。

## 3/26 リバプール喫茶

今月のリバプール喫茶は『デイサービススタッフ特製水ようかん』。甘さ控えめで緑茶によく合い美味しかったです。



## 消防訓練の報告



3月23日に今年度2回目の消防訓練を行いました。

群馬県の施設の火災の直後であった為、スタッフも緊張感を持って初期消火・避難誘導にあたりました。

また、最後に水消火器を使っでの消化訓練も行いました。

## 頭の体操 ナンバープレイス 解答

3	7	1	6	8	5	2	9	4
9	8	4	3	2	1	7	5	6
6	5	2	4	7	9	3	8	1
2	1	6	8	9	7	4	3	5
7	3	8	5	1	4	9	6	2
5	4	9	2	3	6	8	1	7
4	9	3	1	5	2	6	7	8
8	2	5	7	6	3	1	4	9
1	6	7	9	4	8	5	2	3

豊田 和美 (デイサービス 介護職員)

星座：しし座 血液型：A型

趣味：ガーデニング・ドライブ



リバプールで働くようになって早いもので一年が経とうとしています。毎日、利用者の方と笑い声が絶えないように頑張っています。

これからも笑顔いっぱいのデイサービスでありたいと思います。