

リバプール通信

社会福祉法人 大石福祉会
介護老人福祉施設 リバプール
077-536-3111
<http://www.liverpool.or.jp/>

Vol. 41 あけましておめでとうございます。今年も宜しくお願い致します。



認知症サポーター養成講座とは・・・(その2)

先月号でお伝えした「認知症サポーター養成講座」とは、認知症になっても、その人らしく、住み慣れた地域で生活していただけるよう支援する市民（認知症サポーター）を養成する講座です。簡単に説明をしますと・・・。

サポーター講座を受講したからと言って、特別なことをやる人ではありません。認知症を理解した「認知症の人の応援者」です。認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族に対して温かい目で見守ることからのスタートです。認知症はだれでもなる可能性のある病気です。いつ自分が、あるいは友人や知り合いがなるかわかりません。他人ごととして無関心でいるのではなく、「自分たちの問題である」という認識を持っていただければ幸いです。

何を学ぶの・・・？ 認知症の原因・症状・予防及び認知症の人への対応の仕方などの基礎知識を学びます。『認知症サポーター養成講座』を受講すれば、どなたでもサポーターになることができます。受講された方には、認知症サポーターの目印である『オレンジリング』が配布されます。皆さん奮って受講ください。

* お問い合わせは、お近くの地域包括支援センターまで



オレンジリング

テキスト

12月のできごと

12/22 クリスマス会

今年のクリスマス会は職員による『東京ブギウギ』『バルーンアート』そして『ハンドベルの演奏』を行いました。

ご利用者様の中には前日の夜より「明日は何してくれるの?」と聞いたり、当日「こんな服で行ってもいいのやるか?」と確認したりとクリスマス会を楽しみにされていた様子でした。

ハンドベル演奏曲

もろびとこぞりて
メリーさんの羊
雪やこんこん
むすんでひらいて
きらきら星



最初は遅くまで練習した『東京ブギウギ』。緊張して手と足が一緒に・・・。



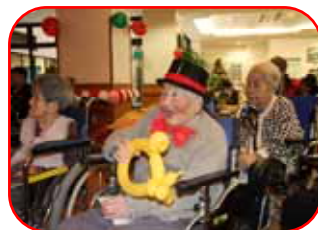
バルーンアートでは音楽に合わせて色んなものを作りました。もちろん作ったものは利用者様へプレゼント!!



女性 5 人によるハンドベルでは 5 曲を演奏。「むすんでひらいて」では利用者様にも参加して頂きました。



最後にもう一度東京ブギウギを・・・今度は利用者様も一緒に踊りました。



ユニットではケーキと職員が一人ひとりに合ったものを選んで購入したプレゼントをお渡ししました。

12/3.16 お鍋



今年もお鍋の季節がやってきました！！
各階のリビングで食べるユニットや 1 階の地域交流スペースでフロアー全員で食べるなど色々工夫をして皆様に楽しんでもらっています。
これからの冬、月に 1 回『お鍋の日』をつくって皆で温かいお鍋を食べたいと思います。



12/6 ふれあいサロン



今月は小田原町のいきいきふれあいサロンに参加しました。小雨の降る中、たくさんの方にご参加いただき、「認知症サポーター養成講座」そして「健康ストレッチ体操と血圧測定」を開催させていただきました。
平成 20 年は、4 か所で開催させていただきました。

寄附をいただきました

12月2日にJ A レーク大津女性支部様より『愛のひとにぎり運動』の一環としてお米 30kg を頂きました。

『ひとにぎり運動』はJ A 大津会員の皆様方のひとにぎり、ひとにぎりのお米の結集した結果です。

ご利用者様とともに大切に使用させていただきます。



倉骨の地蔵

大石東町の信楽川に大滝、八淵の滝、あるいは白糸の滝と呼ばれている段々状になっている滝があります。

大津市史によると「むかし、倉骨の村人がこの大滝を通りかかったとき、滝壺の中に光るものを見た。不思議に思って滝壺をのぞいてみると、それは石地蔵であった。それを滝壺から引き上げてきて、まつたのが、倉骨の地蔵さんである」と言い伝えられています。

現在では、信楽高原バスの「倉骨」停留所の前にまつられています。



白糸の滝(近江栗太郡志ではこの滝を「飛泉白糸を操るが如し」と形容されています。)



倉骨の地蔵がまつられています。

12/27 ほしのまち たこ焼きパーティー



ほしのまちでは12月27日にたこ焼きパーティーを行いました。

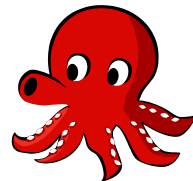


今回は普通のたこ焼きパーティーはたこ焼きだけではなく、明石焼きにもチャレンジしました。

皆様、「これは珍しい」といつもよりたくさん、美味しそうに食べておられました。



今月のデイサービス



12月2日にデイサービスの利用者様にアツアツの天ぷらを食べてもらおうと、皆様の前で天ぷらを揚げました。

12月15日にはおなじみになりました、たこ焼きパーティーを行いました。



12月26日には厨房のイベント第2弾として『中華バイキング』を行いました。



肉団子や水餃子、チャーハンなど色々なメニューがあり、皆様「どれを食べようかなあ」と楽しんでおられました。



いつもと少し違った昼食に「おなががいっぱい」と満足だったようです。

職員研修



今月は2日に「成年後見制度について」15日と22日に「個人情報の取り扱いについて」同じく22日に「苦情処理について」と研修を行いました。

2日の成年後見制度の研修には地域の方や、ご家族様にも参加いただき、大変有意義な研修となりました。

吉川 馨 (ケアマネージャー 居宅介護支援事業所) 星座：てんびん座 血液型：O型

趣味：ボートとすること



平成19年にリバプールに『居宅介護支援事業所 リバプール』が開設されたときからケアマネージャーとして働いています。

ケアマネージャーという仕事柄、施設内に居ることは少ないですが、若い人と仕事ができ、子どもに腹を立てることが減った(?)かも・・・

これからも若さを感じながら負けないように頑張ります。