

Vol. 39 (11月号) 大石でも周りの木々が色付き始めてきました。



炭火で焼いた『秋刀魚』を地域交流スペースにて皆様でいただきました。

今年も横山保険事務所  
の横山様に3日間、お  
手伝い頂きました。  
有難うございました。



## リバプール農園

今年の8月に種をまいた『蕎麦』がいよいよ収穫されました。

収穫した蕎麦の実をレトロな足踏み脱穀機で脱穀し、4日間ほど天日干しした後、これも昔ながらの唐箕(とうみ)とよばれる機械でゴミと実を選別します。

美味しいお蕎麦が食べられるのが楽しみです。



リバプール農園より収穫し、脱穀機へ



細かなゴミと実を選別します

# 10月のできごと



10 / 15 ・ 18 ・ 22 秋の夕食会

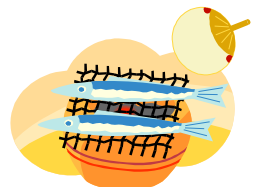
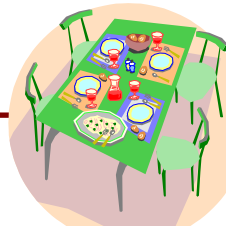


## お品書き

炭火で焼いた旬の『秋刀魚』

守山産新米の『こしひかり』

九州産味噌の『豚汁』



今年も昨年に引き続き、10/15 にじのまち、10/18 ゆめのまち、10/22 ほしのまちの皆様、『秋の夕食会』と題して『秋刀魚』『新米』『とん汁』を召し上がって頂きました。

昨年も皆様たくさん召し上がっておられたのですが、今年もそれ以上に召し上がっておられ、秋刀魚のおかわりも・・・

やはり『旬』の食材を使った夕食は格別だったようで「美味しかったわ。」「また来年もしてや。」などの声が多く聞かれました。





## 10/17 アフロディーテ 演奏会

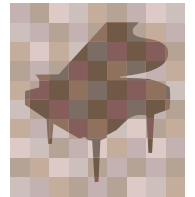


5月に引き続き『アフロディーテ』さんが演奏会に来てくださいました。

今回もオカリナの演奏や、みんなで振り付けをしながら合唱したりと盛り沢山でした。

演奏会ではおなじみになりました「ふるさと」では涙ぐまれる方も・・・

アンコールを含め、約1時間の演奏会に皆様、満足されていました。



## 10/30 ユニット対抗 風船バレー大会



大石幼稚園でも運動会をされていたのでリバプールでも・・・ということで、ユニット対抗風船バレー大会を開催しました。デイサービス・ショートステイチームも急遽、参加され見応えのある試合が多かったです。結果は・・・デイ・ショートステイチームが優勝となりました。

## 歴史探訪 33

### 源氏物語と石山寺

今をさかのぼること1000年、藤原彰子に仕えていた紫式部は、彰子から新しい物語を所望されたがいい案が浮かばず、寛弘元年(1004年)石山寺観音堂に七日間こもって祈念したとされています。すると、名月が瀬田川から琵琶湖の水面に映えるある晩、月を眺めるうちにひとつのストーリーが湧いてきた。『今宵は十五夜なりけりとおぼしし出でて、殿上の御遊恋ひしく・・・』

こうして、『源氏物語』は書き始められ、四年後の1008年には五十四帖より成る、『源氏物語』が成立したとされています。

今年は源氏物語が完成してからちょうど1000年になります。これを記念して源氏物語にゆかりのある土地で『源氏物語千年紀 in 湖都大津』と題して様々なイベントが行なわれてきました。

石山寺でも12月14日まで『源氏夢回廊』と題して、石山寺の塔頭「世尊院」、「明王院」、「密蔵院」、「吉祥院」、「公風園」を主会場に、様々な展示で紫式部と源氏物語の世界を再現されています。

イベントの終了まで残りわずかですが、これからの紅葉の時期、『もみじのライトアップ』などもありますので、行ってみたいはいかがでしょうか。

# 大石淀ふれあい広場



10月25日に開催された大石淀のふれあい広場に昨年に続き、デイサービスの職員が健康体操に、看護師が血圧測定に行ってきました。



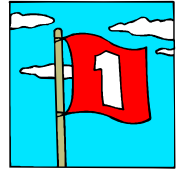
大石淀の自治会館にはたくさんの方がこられ、健康体操に参加して頂きました。

# 大石幼稚園運動会



今年も大石幼稚園の運動会をベランダより応援させて頂きました。

かわいい子どもが頑張っている姿に皆様、目を細めておられました。



# 屋上喫茶



# 10月のデイサービス



曾束での栗拾い



秋の運動会



柿狩り



瀬田川のイチョウ

● 気候の良いこの時期に各ユニットでは●  
● Tea Timeを屋上で過ごしました。●  
● 青空の下、いつもと違った時間に皆様、楽●  
● しそうにされておられました。●



リバプール喫茶



今月のデイサービスは栗拾いや柿狩り、運動会など『秋』が盛りだくさんでした。皆様、思い思いの秋を満喫しておられました。

船橋 実加 (介護職員 ショートステイ) 星座：おひつじ座 血液型：A型

趣味：スノーボード



4月から働きはじめ、あっという間に月日が経ちました。毎日、新しい気付きや発見があり、先輩職員の方々には教えて頂くことばかりです。

これからも、私たちが必要とする利用者様に安心、信頼されるような職員を目指し、笑顔で元気いっぱい頑張っていきたいと思っております。宜しくお願い致します。