

# りバプール通信

社会福祉法人 大石福祉会  
介護老人福祉施設 リバプール  
077-536-3111  
<http://www.liverpool.or.jp/>

Vol.28 (12月号) 12月は大イベントのひとつ『クリスマス会』があります。おたのしみに！！

第6回

## 12月の予定

12月15日～1月15日

12月

17日 理美容

20日 クリスマス会

14:00～15:00

スタッフによる寸劇とハンドベルの演奏

27日 喫茶リバプール

14:00～15:00

地域交流スペースにて



## ユニットの目標

ゆめのまち3丁目 編

### 目標

生活にメリハリをつけ昼夜逆転を防ぐ。

### 内容

日中のうたた寝を防ぐ。

体操などを通じリハビリを兼ねた手足の運動。

居室への閉じこもりを防ぎ声かけの励行。

認知症の方の行動の中に「昼夜逆転タイプの不眠」がよくみられます。周りが暗く不安になり夜中に他の方を大声で呼んだりされ、夜中寝ない 夜中に寝なかった分昼間に寝る 昼間に寝るから夜眠れない・・・といった悪循環により、認知症などが進行する事もあります。そこで、ゆめのまち3丁目では昼夜逆転を防ぐ為に、利用者様と積極的に関わりを持ち日中に刺激のある生活をして頂き、メリハリのある生活を送っていただきたいと思います。

## リバプール川柳

久しぶりのリバプール川柳ですが、今回のテーマは『紅葉』です。リバプールの周辺にもたくさんのもみじやイチョウが色付いていました。皆様、大石の秋をどのようにお感じなのでしょう。

黄色に赤に 色づくもみじと 人のほほ

(I・A)

秋の日も 花より団子の もみじ狩り

(F・T)

夜半の月 紅葉の宴恋しく

京都五山の思いは深く (F・T)

夕暮れに しばしけむたい 落ち葉たき

(M・H)

たそがれの もみじはえる 夕日かな

(M・H)

大石の もみじが似合う リバプール

(M・H)

もうすぐ・・・

# X'mas!

・・・という事で、皆様と共にツリーを玄関前とデイサービス前に飾りました。皆様もお越しの際は是非ご覧下さい。



# 11月のできごと

文化公園。色付き始めの頃に行きました。



## 秋の外出・・・いろいろ

11月といえば・・・紅葉ですね！！という

ことで、各ユニットそれぞれ紅葉狩りの企画を立てました。

当初は近くのテニスコート横で利用者様とおやつを食べる計画など色々な計画があったのですが・・・天候などの都合で近くを散歩するユニットが多かったです。少し寒かったです、皆様には楽しんでいただきました。



昨年が続いて今年も文化公園に行ってきました！！  
秋の心地いい午後・・・皆でのんびりとTeaTime  
美味しいコーヒーや紅茶を堪能されました。



近くのテニスコートと公園を散歩。  
11月も後半だったので少し寒い日でした。

## 11/14 焼きいも作り

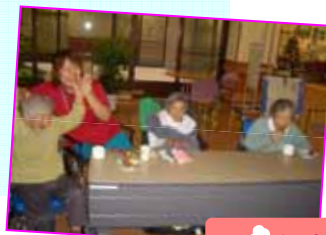
さがアウトドアの達人！！



中にはホクホクのおイモ  
がいっぱい！！



アツアツのおイモ。おいしそう～。



## 11/13 カラオケ大会



迫力のスクリーンは  
100インチ！！



地域交流スペースのスクリーンを使っての  
カラオケ大会！！迫力のある画面を見ながら皆  
様熱唱されていました。

## 11/22 リバプール喫茶

11月より始めました『リバプール喫茶』。第1回目はコーヒーと手作りのお菓子、そしてギター演奏で楽しいひと時を過ごしました。デイサービスの利用者様を中心に、各ユニットから3~4名様に参加され、いつもと違った交流がありました。



デイサービスのご利用者様によるギターの演奏！！



美味しそうなケーキは  
なんとスタッフの手作り！！



## ボランティアさん募集

11月22日に行ないました『リバプール喫茶』は利用者様にも好評を頂きました。これからも毎月1回(第4木曜日)に実施していきたいと思えます。そこで、喫茶を手伝って頂けるボランティアさんを募集しております。お手伝いしていただける方は事務所までご連絡下さい。宜しくお願い致します。

## 歴史探訪 22

### 大石の歴史 ~ 特別編 ~ <sup>みこしづか</sup> “神輿塚について”

今回の歴史探訪は、スポットを再び大石に当てたいと思えます。さて、当施設の直ぐ近くに“神輿塚”と呼ばれている史跡があるのを皆さんはご存知でしょうか？“神輿塚”については、正確な記録が残っていないようです。ですから、“神輿塚”についての言い伝えを記載させていただきます。

『大石川の上流、宇治田原町奥山田に鎮座する天神社の神輿が、大洪水のため流されてこの地に留まった。そこで奥山田の村人が神輿を持ち帰ろうとしたが、神輿は動かず村人に不幸が続いた。奥山田の人々はこれを「神様がこの地をお気に入りになられた」と考え、佐久奈度神社へ祭祀をお願いすることになった。これがこの塚のはじまりで年代等は明らかでない。現在でも祭祀は続けられ住民の信仰の対象となっている。また奥山田からも年に一度は必ず参詣するならわしになっている。』との事です。

この塚も最近では言い伝えが記載された石碑などが薄く剥がれ落ちてきた為、大石中町の住民の方が先日御影石の石碑を佐久奈度神社の神主さまと共に奉納されました。

この“神輿塚”、本当に近すぎて気付くのが遅れてしまいました。今度、ご利用者様と共に散歩がてら見に行きたいと思えます。御家族の皆様も、御面会の時にでもいかがでしょうか。



言い伝えが書かれた石碑



12月5日に行なわれた奉納の様子。

11/10 淀町 いきいきサロン



大石の淀町で行なわれた『いきいきサロン』に看護師1名とデイサービスのスタッフ2名が参加し、血圧測定、健康体操を行ないました。

11/20.21.26 職員研修



各ユニットのリーダーが講師を務め、以前参加した『なるほど！納得介護実技学習会』の報告と、その講義内容を職員全員に伝えました。

感染対策に関する標語

**最優秀賞**

**最優秀賞発表！！**

手洗いで 汚れ落として めくもり残す

**優秀賞**

食事の前に手洗い うがいで おいしい食事

手洗いの輪 広げよう 私の手から

今回の標語はスタッフと読者の皆様より募集いたしました。読者の皆様は今流行の『インフルエンザ』や『ノロウイルス』についてが、職員は最近の研修で『手洗い』『うがい』の事を取り上げた内容が多かった為、標語の内容も『手洗い』についてが多かったです。

これからの時期、インフルエンザ、ノロウイルスなど様々な感染症の恐れがあります。今一度、手洗い・うがいの徹底を行い利用者様に安全に過ごして頂けるようにしていきたいです。



～スタッフ紹介コーナー～

森 暁子 (ゆめのまち3丁目 介護職員) 星座：いて座 血液型：A型

趣味：映画鑑賞 旅行



私がリバプールで仕事をしてきて楽しかったのは、歌を唄ったり、ボール遊びやトランプ、その他盛り沢山のイベント活動といった利用者様との交流であり、職員も一丸となって楽しく過ごしていることです。

また、利用者様とのかかわりで注意していることは、話し手がゆっくりとはっきり話し、あたかも自分の問題である様に聞くことでだんだんとコミュニケーションが取れてくるのではないかと思います。全力で頑張っています。