

Vol.27 (11月号) リバプールの裏の瀬田川のイチョウも見ごろを迎えています。

## 11月の予定

11月 (11月15日～12月15日)

15日 職員研修 インフルエンザワクチン研修

18:00～

19・20日 予防接種(インフルエンザ)

(19日…ゆめのまち・にじのまち 20日…ほしのまち)

19日 理美容

20・21・26日 職員研修 三好春樹研修報告会

22日 音楽喫茶 地域交流スペースにて

12月

14日 介護相談員来所 10:00～12:30

## ボランティアさん募集

11月22日に『音楽喫茶』を行ないます。デイサービスの利用者様を中心に入居者様にもご参加頂く予定です。毎月1回このような喫茶を行いたいと思いますので、ボランティアに来て頂ける方は是非、事務所までお声かけ下さいませ。

リバプールでは各ユニットにてそれぞれ目標を掲げ、目標管理シートを作成し、具体的に目標が達成できたかを検証するなどしております。

そこで今回より、その目標をリバプール通信にてご紹介していきたいと思っております。

第1回目は「ゆめの町2丁目(ショートステイ)」の目標です。

### 目標

#### 『水分補給強化』

具体的には…

朝、昼、夕食 各 200ml

各食前に各 100ml

おやつ時(10時、15時)各 100ml

記録を忘れずに!

計 1100mlを目標に飲んで頂く。

2ヶ月間行い再度検討する。

お年寄りには若い人に比べ水分が少なく、脱水を生じやすい状態になっています。水分が不足すると血が濃くなって血管が詰まり脳梗塞や心筋梗塞などを起こしやすい為、ショートステイでは出来るだけ水分を取っていただくよう、努力していきたいと思っております。

## 職員研修

～感染対策の基礎について～

10月25日と31日、大津市民病院感染管理認定看護師：横谷恵先生を講師として招き、感染症対策について職員研修を受けました。

寒い季節がやってくると風邪やインフルエンザ、そしてノロウイルスなどの感染性胃腸炎など様々な感染症が発生しやすくなります。

今回の研修では、なぜ感染は起こるのか、また、感染対策の基本や感染経路別の予防策など医療、介護の視点から学びました。

例えば、感染対策の基本である『手洗い』と言っても『日常的手洗い』と『衛生学的手洗い』があり、時と場合によって方法を使い分ける事など、適切な手洗い、標準予防策について知ることが出来ました。

昨年の冬、リバプールではインフルエンザやノロウイルスなどの集団感染はなく、無事に過ぎていただくことが出来ました。今年も、さらなる感染予防対策に取り組み、利用者様に安心して生活していただきたいと思っております。また、感染予防対策の啓蒙活動の一環として、感染予防対策委員会が中心となり、感染対策に関する標語を募集いたします。読者の皆様方も奮っての投稿をお願いします。

募集しました標語については今後のリバプール通信でも紹介したいと思います。



今回の研修は職員の必須研修として行いました。

# 10月のできごと

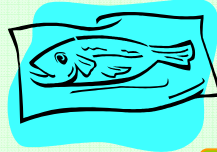
秋といえば・・・そう！！食欲の秋ですよね。旬の食材を皆様で、楽しく、美味しく食して頂こうと3回に分けてお食事会を催しました。

秋の味覚の代表の秋刀魚をメインにお肉と野菜、そして守山産の近江米（新米）のふっくらご飯と、盛りだくさんのメニューでの夕食会になりました。

多くのご家族様にもご参加いただき、楽しい夕食会に普段、食の細かい方もたくさん召し上がっておられました。ご家族の皆様、ご協力有難うございました。



秋刀魚とお肉のバーベキュー！！  
おいしそう～



10/16 にじのまち 夕食会



家族様も準備から...



和気あいあい!!!



10/23 ほしのまち 夕食会

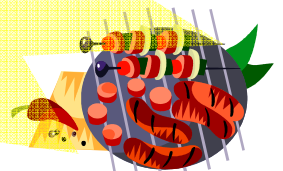
普段とは違う雰囲気にお魚と新米・・・。さすが皆様、普段よりたくさんお召し上がり頂きました。やっぱり『食欲の秋』ですね。



65匹焼き、今日からサンマ焼き名人??



秋刀魚一匹をペロリと・・・



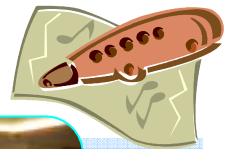
## 10/26 ゆめのまち 夕食会



やっぱり旬のお魚は  
美味しいですね！！

## 10/19 歌とオカリナの演奏会

お隣の大石幼稚園の保護者の音楽サークル『アフロディーテ』さんによる心地いいオカリナ演奏と歌声に入居者様もウツリされています。最後は、オカリナの演奏に合わせて、皆さんで合唱。オカリナの奏でる音色は、心を癒してくれました。



歌に合わせて振り付け



皆さんと合唱



オカリナの演奏にうっとり

## 南郷の歴史 ~ 南郷洗堰について 其の二 ~

### 歴史探訪 21

現在の洗堰は、機能を強化するべく建設省近畿地方建設局が直下流にコンクリート製の可動堰を1961年3月に建設し、「瀬田川洗堰」と呼ばれています。古い南郷洗堰は大きな角材を人力で上げ下ろしするのに対し、瀬田川洗堰は鋼製2段式ローラーゲート10門によって大きな流量の調節を実施しています。その疎通能力は毎秒600立方メートルに増大したとの事です。平成4年にはバイパス水路が新設され、機能を更に強化することにより、疎通能力は毎秒600から800立方メートルに増大した、より細かな調整も可能となりました。

直上流には古い南郷洗堰の遺構が残っており、左岸部展示館『水のめぐみ館 アクア琵琶』には古い南郷洗堰での操作の様子が模型展示されています。(当施設でも、レクリエーションの一環として、見学を検討したいと思います。)

瀬田川では現在、琵琶湖浸水被害の軽減対策として、瀬田川洗堰から鹿跳溪谷まで河道堀削を実施するなど、水害の対策を行なっています。南郷洗堰が明治38年に完成ですから平成17年でちょうど100年になりました。1世紀もの間、私たちの暮らしの安心、安全に大きな役割をはたしてきました。



アクア琵琶内の洗堰の操作の様子の模型



現在の洗堰



アクア琵琶

## 10/10 リバプール バレーボール大会

優勝:守ってチーム!!



昨年に続いて今年も地域交流スペースにてバレーボール大会を行ないました。合計 5 チームによるトーナメント方式で優勝と準優勝にはリバプール特製メダルが授与されました。今年優勝は・・・ほしのまちの『守ってチーム』でした。皆様、普段の運動不足を解消するかのようハッスルされていました。

## 施設見学

台湾台南県より副知事：顔 順左様（医師）を団長とする訪日団 16 名（通訳 1 名）様が、滋賀県の老人福祉施設を参考に資するために、見学に来られました（滋賀県元気長寿福祉課より藤田課長、前田様も同行）。最初にプロジェクターにて施設の概要などを説明し、その後施設の見学をしていただきました。大変興味をもたれ、突っ込んだ質問（負担費用から介護保険制度）も飛び交い、関心の高さが伺えました。

顔副知事と堤施設長



通訳さんも熱く...



## ~スタッフ紹介コーナー~

丹慶 稲子（生活相談員） 星座：てんびん座 血液型：O型

趣味：映画鑑賞 ピアノを弾くこと



リバプールの職員となり早くも1年が過ぎました。仕事内容を覚えるのに必死だったところを職員の先輩方に助けて頂きながら日々色々な事を学ばして頂いています。ようやく利用者様とも余裕を持って話ができるようになってきたと思います。

まだまだ知識不足ですが利用者様が安心して過ごして頂けるよう努めてまいりますのでこれからもよろしくお願いします。