

いばふーる通信

社会福祉法人 大石福祉会
介護老人福祉施設 **いばふーる**
TEL 077-536-3111
<http://www.liverpool.or.jp/>

2014・6月号 Vol. 106 梅雨を通り越して夏かと思う天候、体がついていきませんね。



お隣の大石幼稚園年長さんによる歌の発表会

【新地域支援事業】 「健康講座（生き生きと健康に！）第2回目」

5月のテーマ 「ストレッチ」はなぜ大事？ 5月11日・18日



5月のテーマは、ストレッチがなぜ大事かと言う内容でした。ストレッチで伸ばすのは、もちろん筋肉ですが、まず筋肉がどのようなものかを理解しました。主な効果として、筋肉を伸ばしやすくし、また柔らかくし結果的に身体の柔軟性が高まることです。またストレッチには静的ストレッチ、動的ストレッチがあること。ストレッチは形にこだわる必要がありません。大切なのは、「筋肉が伸びる感覚」を感じることです。今回、2時間に亘り、全身をストレッチしましたので、「きつかったわ！」「身体が軽くなったわ！」などのご意見を頂きました。次回は、「筋肉をつける」がテーマです。お楽しみに！

5/6 臨床美術



今回のテーマは「イチゴ」でした。今回も歌にあわせて準備体操！題材を観察するのは、外からだけでなく中身から！まずはイチゴを半分に切り、中の色も観てみます。イチゴを切ると甘い香りと外の赤色とは全く違う白色。描き初めには成長途中の白色や緑色のイチゴも想像しながら色を何色も重ねていき、最後には思わず手にとって食べてしまいたくなる鮮やかな赤色のイチゴの完成です。題材にもよりますが、見たままの姿だけではなく、成長の過程や育つ環境、題材に関する思い出など様々な想像し、1つの作品を描いて頂いております。

5/22 歌声喫茶



今月の歌声喫茶では、季節の歌として「カタツムリ」を皆様と一緒に歌っていると、「最近はあんまり見ませんね？」と利用者様が言われたので調べてみると、カタツムリは環境の変化に弱く、地域によってはその姿を見かけることが減っているそうです。時代の移り変わりで、歌の歌詞の中に出てくる情景などの変わってきているのかなと感じました。

5/25 大石かわべ物語



5月25日にお隣の大石緑地スポーツ村で開催されました「大石かわべ物語」に大石学区社協の方からお誘いを頂き、利用者様と一緒に参加しました。「大石かわべ物語」は国土交通省淀川ダム統合管理事務所が主催となり、大石川や瀬田川の希少な動植物などが生息する大切な環境を“地域の財産”として、楽しみながら次の世代まで守り育てていけるようにと、このようなイベントが計画されました。私たちはお抹茶を頂きながら、カントリーの演奏を聴かせてもらいました。途中からの参加でしたので全てのイベントには参加できませんでしたが、その他にも自然・野鳥観察やよさこい踊り、ヨシを使った工作などが行われておりました。来年も開催予定とのことでしたので、是非ともより多くみなさんと参加したいと思います。

5/27 大石幼稚園
歌の発表会



5月27日にお隣の大石幼稚園の年長さんが歌の発表に来てくれました。今回は「犬のおまわりさん、幸せなら手をたたこう、みどりのマーチ、かたつむり」の4曲を披露してくれました。幸せなら手をたたこうでは、元気いっぱい曲に合わせて、振り付けもしてくれ、利用者様も一緒になって手拍子で応えておられました。利用者様からもお返しにハーモニカによるかたつむりの伴奏と高知出身の方は「よさこい節」を披露してくださいました。園児さんたちからも大きな拍手を頂きました。次回には年少さんが来られることを皆様楽しみに待っております。

平成26年度入居家族会総会開催 平成26年5月10日（土）



大谷会長が欠席の為、三谷副会長より家族会総会に先立ち挨拶を頂きました。施設からは、消費税率アップに伴う介護報酬改定、介護保険負担限度額申請、社会福祉法人等による利用者負担軽減制度の適用、障害者雇用制度についての説明をさせていただきました。また、昨年10月に実施した、家族アンケート（顧客満足度アンケート）調査の結果を報告させていただき、更なるサービスの向上に向けて取り組む旨を伝えました。最後は、1年間の取り組みをスライドで放映しました。目頭が熱くなりました。

「しが介護の職場合同入職式」に参加しました！

ピアザ淡海 平成26年5月16日（金）



今回初めて、滋賀県では、介護の職場の人材確保・育成・定着を推進するため、その一環として、関係者が実行委員会を立ち上げ、合同入職式を開催することとなりました。リバプールからは、新入職員3名が参加しました。嘉田知事の挨拶の後、滋賀県ゆかりのタレントさんが「コント」「講演&ライブ」を披露していただき、後半ではブロックごとに別れ意見交換を行いました。参加した職員からは、たくさんの方の意見を聞いて良かったとのことでした。

今月のデイサービス!

今月はあじさいとかたつむりなどの塗り絵を利用者様と一緒に制作しました。関西も梅雨入りし、ジメジメとした嫌な季節ですが、梅雨の時期にしか見られないものを楽しみながら梅雨明けを心待ちにしたいと思います。7月にはリバプールでは夏の定番となりました「流しそうめん」を計画しており、毎年利用者様も楽しみにされています。



こんな方、是非ご利用ください!

- 大人数は苦手。少人数でゆったりと過ごしたい。
- 認知症になっても、自分らしく暮らしたい。
- 同じ敷地に泊り(ショートステイ)があるのも安心。
- やっぱり四季が感じられる環境が1番。



営業日：月曜日、火曜日、水曜日、木曜日、金曜日（土曜日、日曜日が定休）

サービス提供時間：9時45分～16時00分

営業時間：8時30分～17時30分

利用定員：12名

※1日お試し利用を実施しています。（食事代500円要）

詳しくはデイサービス・リバプール(担当：山路)まで

電話 077-536-3111

並木 幸恵（管理栄養士）

星座：おとめ座 血液型：O型

趣味：ウォーキング



去年の12月から管理栄養士として勤務させて頂いています。リバプールの良い所は、地域に密着した行事やイベントがたくさんあるところだと思います。お隣の大石幼稚園の園児さん達が来られて歌の発表をされる時等、利用者様と一緒に楽しませて頂いています。仕事の内容としては、利用者様の体調に合わせた食事の管理です。今後は、よりおひとりお一人の要望に合った、食べるのが楽しみになる食事作りをしていきたいと思っています。