

いばふール通信

社会福祉法人 大石福祉会
介護老人福祉施設 **いばふール**
Tel 077-536-3111
<http://www.liverpool.or.jp/>

2016・1月号 Vol. 125 明けましておめでとうございます。大石も暖かなお正月を迎えました。



大津市国際親善協会合唱団の皆様による演奏会

健康教室 平成27年度 第9回 12月13日・27日（日曜日）

「歩くということ」 10:00~12:00



座学では、四足歩行から直立の二足歩行になったことにより移動動作に依存しない呼吸リズムを獲得し、笑いと複雑な会話が可能となったという歴史的な話には、たいへん興味深く聞かせていただきました。健康なときには、「無意識に」「当たり前のように」歩いているからこそ、それが当たり前でなくなったときに最も不便に感じます。60~70歳から加齢により歩行の変化が現れ始めます。そんな変化を最小限に抑え、いつまでも元気に若々しく歩きたいものです。骨盤、膝、足首にかけてのエクササイズ終了後に、みなさん歩かされている姿勢は、若々しく見えました。エクササイズ後でもあることと、少し意識するだけでも、姿勢が変わったように感じました。いつも意識して・・・。

12/1 よさこい



12月1日によさこいサークル『さかえ組』の皆様が来て下さいました。高知県出身の先生を中心に瀬田を拠点に活動されています。『よさこい鳴子踊り、ソーラン祭り節、大漁祭り』と今回はクリスマスソングに合わせてダイナミックな演舞を披露していただきました。入居者様もとても喜んでおられました。

12/8 大津市国際親善協会合唱団



12月8日に大津市国際親善協会合唱団の皆様が来て下さいました。クリスマスが近かったこともあり、クリスマスプレゼントを頂きました。皆様も知っておられる童謡やクリスマスソングを中心に歌って下さいました。お別れの際には、皆様と握手をし、次回も互いに笑顔で元気にお会いすることを約束されておられました。

12/15 臨床美術



今回はクリスマスリース作りをしました。いくつかのパーツを組み合わせてリースにしていきます。まずはフェルト生地を切り出しリースの土台に、装飾された針金を3本組み合わせ枠組みに。針金はたくさんの種類の中から好きなものを選んで頂いた為、組み合わせによって雰囲気の違いが出来上がっております。リース中央にスパンコールや鈴を飾り付ければ完成です。皆様のリースをオーナメントとして使い、見事な合作でのツリーが出来上がりました。

12/22 朗読&マジックショー



12月22日に山本一郎様が朗読スライドショーと、北村壽朗様によるマジックショーも行っていました。マジックショーは、新作マジックを披露頂きました。「近くで見てもわからんもんだね。」と皆様驚かれています。スライドショーではなかなか見る機会のない世界の紅葉をご覧頂きました。

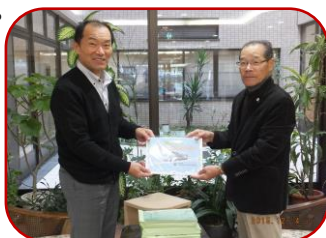
12/25 クリスマス



クリスマス当日はクリスマスムード一色に！クリスマスソングが流れる中、リバプールにもサンタとトナカイがやってきました。サンタが届けてくれたプレゼントは、皆様楽しみにされていたクリスマスケーキでした。おやつの中にはイチゴの甘酸っぱい匂いでいっぱいでした。皆様美味しいケーキをペロリ！ケーキに夢中で肝心のケーキの写真を撮り忘れておりました！笑

歳末のご支援を頂戴しました。ありがとうございます。

12月4日、大石学区社会福祉協議会 西会長より、入居されている皆様に、大津市社会福祉協議会が作成されたオリジナルのカレンダーを頂きました。入居者様のお部屋に飾らせていただきます。ありがとうございました。



12月8日、JAレーク大津女性部員の皆様より「愛の米ひとにぎり運動」として、コシヒカリ、キ



又ヒカリの新米を頂きました。

早速、炊飯して入居者さん、利用者さんでいただきました。ありがとうございました。

地域サロン(東町) 第9回(忘年会) 12月26日(土)

今年最後の地域サロンの開催となりました。そこで、年の瀬での開催となりましたので、皆さんで「忘年会」を開催しようと企画をしました。基本的に出来ることは自分たちで、(野菜を栽培されている方は畑から持参、野菜を切ったりする。準備はみんなで)・・・



ボランティアグループ「鹿跳倶楽部」中西代表より、地域住民主体のサロンを始めて9ヶ月が経過し、皆さんへの労いとお礼の言葉を頂戴しました。続いて、サロン参加者の皆さんから、自分たちで出来る事で“人さまの役に立てれば”と「古タオルの裁断(456枚)」「雑巾の縫製(100枚)」の寄贈を頂き、施設長からはお礼の挨拶と感謝状の贈呈が行われました。後、サロンにご協力いただいた皆様も駆けつけていただいたので、お礼と紹介そして、健康体操へと。



昼食は皆さんで準備いただいた「寄せ鍋」です。ノンアルコールビールで、「乾杯!!」です。みなさん「美味しいわ。」と舌鼓。昼食の後は、ケーキとコーヒーでデザートタイム、「これは別腹?」

サプライズで、9ヶ月間(自治会館とリバプールでの開催の18回)のサロンのスライドショーを披露させていただきました。皆さん、自分の写真が出てくると「ふー!」歓声そして笑い。9ヶ月間のサロンの取組み、ご支援いただいた皆様ありがとうございました。



大北 裕之(介護職員:にじのまち3丁目)



星座:いて座 血液型:O型 趣味:模型作り、釣り

リバプールに来て最初の3か月くらいは、仕事に体が追いついていかず慣れるまでには大変でしたが、定期的に行われる研修で新たな知識や技術を学び、スキルアップをして、仕事に活かしていければと思います。