

リバプール通信

社会福祉法人 大石福祉会
介護老人福祉施設 **リバプール**
TEL 077-536-3111
<http://www.liverpool.or.jp/>

2016・12月号 Vol. 137 紅葉も終わり、寒くなってきました。体調管理をしっかりしたいですね。



大石幼稚園の皆さんが歌のプレゼントにこられました！

11/13 大石中町防災訓練 南海トラフ巨大地震〔震度6強〕発生を想定

南海トラフ巨大地震が発生したことを想定して、避難訓練が実施されました。日曜日の早朝にもかかわらず、多くの方々が参加されました。改めて、大石学区の防災意識の高さを感じました。

避難終了後、家屋の倒壊により住民が下敷きになったことを想定し、救出、搬送までの訓練をしました。救出訓練では、下敷きになられた方の確認方法、ジャッキを使って救出する空間の確保、そして簡易担架（竹と毛布を使用）を使い、救助者を搬送する方法などを確認しました。リバプールに準備してある災害時に使用できる備品（発電機・介護用担架・車椅子をリアカーにする補助道具など）を紹介しました。災害備品を住民の方にも知って頂くことで、非常時に使用してもらえればと思います。



11/9 大石幼稚園 歌の発表

11/9 大石幼稚園の皆さんが歌のプレゼントに来てくれました。

園児さんの元気いっぱいの歌声に、入居されている皆様も大喜び！！お歌でじゃんけんするなど、皆で楽しいひと時を過ごしました。

また、入居者様に、一生懸命つくった「首かざり」のプレゼントをくれました。首にかけてくれる園児さんに両手を合わせて「ありがとう、ありがとう。」「りっぱなメダルやな。」と。部屋に戻られみなさんは、壁に飾っておられました。

“園児の皆さんありがとう！！”



11/24 歌声喫茶

11/24 ボランティアの松村さんによる『歌声喫茶』を地域交流スペースで開催しました。

この日は、いつにも増して多くの入居者様が参加され、秋の歌や懐かし歌謡曲などをアカペラ（手拍子だけ）で一緒に歌いました。

その後は、お待ちかねのカラオケ大会。マイクを向けられると恥ずかしそうにされながらも、大きな声でしっかりと歌っておられました。

皆さん、よく歌を覚えておられます！！



11/29 臨床美術

今回のテーマは『ゆず』です。皆様、香りを嗅ぎ、触ってデコボコなどを感じながら、「昔はゆず味噌を作っていた」「ゆず風呂に入りたいね」などお話しも弾み、楽しくも、集中して作品を作っておられました。

次回は年内最後。どんなテーマで作品をつくれるのか楽しみです。



11/4 大石幼稚園に訪問しました



園児さんには、いつもリバプールに歌の発表に来ていただいておりますが、実際にどのように生活されているのかを知りたい・・・と、園長先生からお話をお聞きしたので、早速、幼稚園に出向きました。

おじいちゃん、おばあちゃんのリバプールでの生活の様子を、テレビの画面に映して紹介しました。朝起きてからの、顔を洗っているところ、歯磨きをしているところ、食事の風景、そして絵を描いたり歌を唄っている様子も紹介しました。園児さんたちも興味深かったのか、「いえといっしょやな。」「ぼくもはみがきしているで。」、臨床美術で作ったスイカを見て、「たべたいね。」など、園児さんの生活と照らし合わせて、いろいろな質問ができました。5日後に、歌の訪問が入っていたので、「プレゼントつくったらよろこんでくれるかな」。

終わった後、園長先生と「更に連携を深めましょう。」と。

11/26 東町サロン 鹿跳倶楽部

体操に入る前に、鹿跳倶楽部の皆様からサプライズです。担当の理学療法士に双子の女の子が生まれたお祝いをいただきました。お心遣いありがとうございます。

さて、今回テーマは、“姿勢と動きの幅”です。長時間同じ姿勢を保つときは、たまには姿勢を崩しながらも、再び正しい姿勢に戻れることが大切です。その崩し方と戻し方を学びました。12月のサロンは、「忘年会」の予定です。打合せの結果、「鍋」に決まりました。お野菜は、〇〇さんが栽培されている畑からの収穫です。楽しみです！



11/14・28 健康講座



今回は、「膝の痛みはこうして生まれる」というテーマで開催しました。

なぜ膝が痛くなるのか？膝の痛むメカニズムと変形性膝関節症について学びました。膝を良くしていくためには、足部と股関節をうまく使える体に変えていくことが重要であり、それらを改善させていくためのエクササイズにも取り組みました。

地域包括支援センターの職員さんも見学に来られ、参加をされました。終わった後は、汗もかかれ、「皆さんすごいですね。」と、やはり継続することにより素晴らしい効果が表れていることを改めて感じました。

11/28 大石小田原 出張体操



9月の開催された「いきいきふれあい広場」に参加させていただいた時の「健康体操」が好評につき、毎月一回自治会館に向いて、健康体操を実施することにしました。

基本、第3月曜日の午後1時30分から約1時間の予定です。初回にも関わらず14名の皆様に参加して下さいました。ありがとうございました。

終わった後は、さわやかな笑顔が見られました。やっぱり身体全体を動かすことは身体にも心にもいいようです。また、参加された皆様方には「健康体操の命名」をお願いしました。次回開催時にどのような名前が出てくるのか楽しみです。リパールでは、出来る限り住み慣れた地域で安心して健康に過ごしていただけるよう支援をしていきます。

11/19 法定電気点検



年に1回の法定電気点検を実施しました。点検に要する時間は約2時間（全館完全停電）です。この時間を使って災害時に使用する非常用発電機8台の運転をしました。動作確認、燃料チェック、事務所ではサーバーのバックアップ体制、電話機の切替など。手順書を基に行動しますが、今年も改善点が見つかりました。まずは行動しないと改善が見えてきません。

(2F・3F・4F)の1丁目浴槽の改修工事完了(リフト付小型介護浴槽)



既存の浴槽を撤去し土間のはつり工事(浴槽が大きく)



防水工事等をして、タイルを張替え完了



シャワーチェアに乗ったまま、横移動で浴槽に浸かることができるので、安心して入浴いただけます。



10月末から1ヶ月かかった工事も無事完了しました。工事期間中、入居者様にご協力頂きありがとうございました。安全・安心に入浴いただけるよう、取扱い説明会を6日間設定し、ほぼ全員の職員が受講しました。入居者様が安心してゆっくり入浴頂けること、そして介助するスタッフも安全に身体的負担が少なく介助できることと思います。早速、入浴された入居者様も「よかったわ!」と。