

# いバブル通信

社会福祉法人 大石福祉会  
介護老人福祉施設 **リバプール**  
TEL 077-536-3111  
<http://www.liverpool.or.jp/>

2018・7月号 Vol. 155 今年の夏は始まりから夏本番！？ 熱中症、食中毒にはご用心！



臨床美術作品展示 バブルアート『紫陽花』

## アロマトリートメント 6/8 ～アロマセラピスト【アロマサロン湖香】河越さんに聞く～ その⑨

Q：入居者様へのハンドトリートメントで毎回使用していただいている**ラベンダー精油**、そして、**オレンジ精油**について教えてください。

A：**ラベンダー精油**

鎮静作用があり、ストレスで緊張した心と身体をリラックス状態へと導いてくれます。やさしい香りで、スキンケアに用いられることが多い精油です。



### オレンジ精油

神経の緊張を緩めてリラックスさせ、ストレスによるイライラの解消や質の高い睡眠に役立ち、明るく前向きな気持ちに導く作用があります。また、オレンジの香りは小さなお子様から高齢の方まで人気があります。

**\*だから皆さん終わった後は、穏やかな雰囲気なのですね～。**

## 6/11 臨床美術



今回の臨床美術は「紫陽花」をテーマにバブルアートを行いました。色を付けたシャボン玉液をストローで泡立て、膨らんだ泡に紙を押し当てます。すると紙には泡で出来た模様がまさに紫陽花の花びらのようになりました。泡を膨らますには力強く、長い息を吐かないといけません、皆さん勢いよく吹かれ、しっかりと大きな泡が作れていました。梅雨の憂うつも晴れる、素敵な作品が完成しました。

## 6/20 消防訓練



今回の消防訓練は、昼間を想定した訓練です。非常放送・火災報知機が大きな音で鳴ると、「あせり」と「どうしよう」と。頭が真っ白！改めて、日頃の訓練の重要性を認識しました。消防署の方から講評を頂き、消火器の訓練です。災害はいつ起こるかわかりません。何事も、平時からの訓練が大切です。

## 6/25 ゆめのまち かき氷



おやつは、かき氷です。シロップは、「イチゴ」・「みぞれ」、一味ちがう「コーラ味」（職員の好み・・・？）の三種類を準備しました。

この日は、30℃を超える暑い日だったので、皆さん美味しいとおかわりをされました。

やっぱり一番人気は、「イチゴ」味でしたが、意外と「コーラ味」も人気でした。

## 6/28 歌声喫茶



今回の歌声喫茶もたくさん  
の入居者様が参加されました。  
手拍子とアカペラでの歌声喫  
茶は、体力を使います。初めて  
参加された方からは「普段は歌  
いませんが、皆さんと一緒に  
歌いやすいです。」と。大きな  
声を出した後は、おやつタイ  
ム、しっかりいただかれました。  
後は、カラオケで楽しみまし  
た。

## 口腔ケア委員会 6月15日 多職種連携で頑張るぞ!!



平成23年5月から佐々木歯科衛生士を中心に、「口腔ケア」の実践に取り組んできました。その佐々木氏が2年間、家庭の事情でアメリカ マサチューセッツ州のボストンに行くことになりました。口腔ケア委員会では、2年間指導的な立場の歯科衛生士が不在になる間の、アセスメントや評価について、話し合いました。協力歯科医院の歯科医師や歯科衛生士の協力を頂き、多職種が連携を図り、入居者や利用者に継続した口腔ケアが提供できるように努めます。

## 公益財団法人Uビジョン研究所 「その人らしいターミナルケア ～テンダーケア～」



施設での「看取り」は、特別に行なわれるものではなく、入居者の普通の暮らしの延長線上にあるものであり、私たちが継続的に支援をさせていただくものです。リバプールで暮らす入居者の望みや願いができるだけかなえられるよう最大限の努力を尽くす使命があります

6/20から3日間に亘り、本間郁子氏による研修と会議を重ねました。いかに「看取るか?」、指針のあり方や、サービスの質について意見交換をしました。

また、今回は「看取り期(ターミナル)」の捉え方について、ターミナルの意味を考えると、終着駅でもありますが出発駅でもあります。家族にとっては出発。ターミナル(看取り期)に関わる私たちの真価が問われる場面でもあります。8月22日～24日の研修で更に深める予定です。

三重県亀山市関 民生児童委員 視察研修に来られる 6月21日(木)



関地区民生児童委員と亀山市社協の皆様 18名の方が、視察研修に来られました。関(せき)地区でも、地域サロンを広めようと取り組みされていますがなかなか進まないという悩み。私どもが施設と地域が協働でサロンをしているということを知られ視察に来られました。

私どもより、施設の紹介と、地域住民主体のサロン「鹿跳倶楽部」(岸本事務局長、中西代表より)の取り組みや、龍門町のサロン「オアシス」などについても紹介をさせていただきました。サロン活動の取り組みは、地域性や個別性があってもいいものです。関地区の地域性を大切にしたい取組を。

大石小学校 2年生 家庭科学習 「リバプールを探検」 6月14日



2年生の生活科学習で「まちを調べる」という学習で、訪問されました。施設の見学と、いくつもの質問を受けました。入居されている人数? 働いている職員に人数? 仕事をしていて楽しいこと? ツライこと? 将来福祉の仕事を目指して欲しいです。

大石小学校 6年生 総合学習 地域の「人・もの・自然」から学ぶ



まだ体験していない未知の「老いるということ」について皆で考えました。マイナス面だけでなくプラス面(良いこと)。相手を思いやる心(気づき・感性)を磨くには、など……。そして、入居者さんが暮らされている様子を見学しました。

見学が終わった後に、たくさんの質問がありました。その中に「リバプールで生活されている方は、笑顔で元気にされていますが、どうしてですか?」と、うれしい質問がありました。普通の暮らしには、喜怒哀楽があるものです。こどもたちの訪問は、喜びです。だから、笑顔が……。と。

東町サロン「鹿跳倶楽部」 6月23日



晴香理学療法士、産休復帰2回目の開催です。新たに股関節のストレッチも盛り込み、更にバージョンアップしました。皆さんの動きも更にパワーアップ!

今月の「健康ワンポイント講座」の担当は医務室です。看護主任の谷口看護師です。“笑い”がもたらす健康効果についてのお話でした。