

リバプール通信

社会福祉法人 大石福祉会
介護老人福祉施設 リバプール
077-536-3111
<http://www.liverpool.or.jp/>

Vol.16 (12月号) 今月はクリスマス会を予定しておりますので、よろしければご参加下さい。

12月の予定

2日: にじの町3丁目外出
(文化ゾーン)

6日: にじの町1丁目外出
(文化ゾーン)

18日: 理美容

22日: リバプールクリスマス会
(地域交流スペース) 午後より

23日: ハンドベル
(地域交流スペース)



各ユニットでもクリスマス
の飾りつけをし
ています

入居者様のご家族様より頂きましたツリーを飾らせていただきました。また、クリスマス会を22日に予定しております。職員による劇を予定しておりますので皆様、是非、ご参加くださいませ。



デイサービスリバプール 紅葉狩り

11月16日・17日とデイサービスの利用者様と文化ゾーン紅葉狩りへ出かけました。



紅葉の美しい庭園にて、この日は、天気も良く、紅葉もバッチリでした。皆様もニコニコ顔。



文化ゾーンにある、夕照庵にて記念撮影。この後、抹茶と和菓子を頂きました。



庭園の池前にて・・・
やっぱり美人は、写真写りがよろしおすなあー♥
美しい景色も霞んで見えますね。

この他にもいっぱい写真を撮らせて頂いたのですが、載せる事が出来ませんでした。でも・・・皆様の心に思い出という、写真をいっぱい残せればそれでいいかなあーと思います・・・うふっ。

感染症について

～インフルエンザとノロウイルス～

最近世間を騒がしている感染症に「インフルエンザ」と「ノロウイルス」があげられます。リバプールでは先日、これら感染症について講師の方をお招きし、講習会を行ないました。そのなかで、感染症対策の基本となる「手洗い」については、介護講座で詳しくご案内致しますので、ここでは「インフルエンザ」と「ノロウイルス」の概要をご案内致します。

インフルエンザ

症状

38 以上の高熱・頭痛・関節痛・ひどい咳き込み

インフルエンザにかかったら

安静にする 部屋の湿度を十分に保つ 水分補給
早めの受診

予防するには

外から帰ったら手洗い・うがい 乾燥に注意する
人ごみでのマスクの着用 ワクチン接種(高齢者には重症化を防ぐのに有効)

ノロウイルス

症状 吐き気・嘔吐・下痢・発熱・腹痛

感染経路は生カキなどの二枚貝を生食して感染し、その人の排泄物や嘔吐物についたウイルスから感染します。

ノロウイルスに感染したら

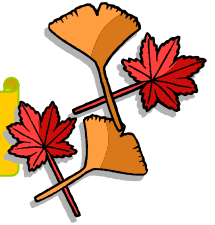
嘔吐物は密封できる容器に入れ、漏れ出さないようにする 後始末には使い捨ての手袋・マスクを着用する 床などに吐いてしまった嘔吐物は使い捨て出来る新聞紙などでふき取り、塩素系漂白剤をしみ込ませたティッシュペーパーなどで消毒する

予防するには

石鹸で手をよく洗う 感染した人の便や嘔吐物には直接触らない カキなどの二枚貝はよく加熱する

どちらのウイルスも感染性が強く、集団感染を起こしやすいです。これらの症状を感じた時は、早めに医療機関を受診してください。

11月のできごと ~外出企画~



11/3 大石学区 文化祭



11/6・8 ほしの町2丁目外出



今月も先月に引き続いていいお天気が続きました。11月3日には大石支所の文化祭まで、6・8日にはお隣のテニスコートまで散歩をしました。文化祭では残念ながら支所の中には入れませんでした。皆様たくさんの人に驚きながら、楽しんでおられました。

11/15 ほしの町 文化公園 外出



車4台にて、ほしの町の入居者様14名様と職員10名で文化公園まで紅葉と、美術館に行つてまいりました。紅葉には少し早かったですが、美術館では係りの方の説明を皆様、興味深く聞き、その後、おやつを美術館の会議室にていただきました。皆様、大満足の1日でした。

11/25 大石幼稚園作品展

お隣の大石幼稚園にて作品展が開催されておりました。数人のご利用者様と職員とでお邪魔しましたが、どの作品もすばらしく、皆さん感心しきりでした。



11/22 人形劇サークル おひとよし

～ボランティアさん～



ボランティア4名様によるオリジナルの**人形劇**。歌あり、笑いありの人形劇で、「**おもしろかった！！**」とご利用者様も喜んでおられました。

～食欲の秋～

11/19 ほしの町 3丁目 鍋パーティー



11/26 リバプール寿司



鍋パーティーに**喫茶** さらには職人さんをお呼びした**リバプール寿司**！！まさに、「**食欲の秋！！**」となった11月でした。

11/23 ほしの町 気まぐれ喫茶



京都祇園の「**音羽寿司**」さんより4名の職人さんに朝9時より**お寿司**を握っていただきました。職人さんの手際よさに皆様、驚いておられました。各ユニットでは「美味しかった」と絶賛でした。

大石歴史探訪

曾東の渡し船

大石学区の文化祭にて出展がありましたので、今回は「曾東の渡し船」についてのお話です。

曾東村は、山城国との国境でもあった為、藩の政治・軍事上の重要な位置を占めていました。その曾東村に江戸時代を通して渡し船場が置かれていました。それは単に、曾東村と北岸の外畑、内畑村を結ぶ為のみでなく、宇治田原に木柴売りに出たりと、瀬田川北岸の諸村と南部山城国の諸村との交易の為でもありました。膳所藩はこの渡し船に対して、城主の黒印状を与え、大津宿助郷役も免除するなど、保護を加えたのであります。

渡し船は、村人が当番制で勤仕したが、村人が少なく、利用者が多かった為、上流の関津村から船頭を雇ったりしておりました。渡し船は、村の請負で建造され、別に「繰り船」とも言いました。その訳は、船場周辺が急流であった為、兩岸上下に大縄を張り渡し、上の縄には金属輪を取り付けて船をつなぎ、下の縄を船頭が手繰りで動かしたことによると言われています。

昭和39年(1964)、天ヶ瀬(あまがせ)ダムの完成で曾東の渡し場は水没しますが同年アーチ式の曾東大橋が架設されて、交通路は回復しました。(参考：大津市史)



先日の大石地区文化祭にて出展してありました模型です。

リバプール介護講座 ~感染症対策編~

近年、ノロウイルスをはじめ様々な感染症が介護施設や病院などで起こっています。このような事から、リバプールでは感染症対策の研修を全職員が受講し、施設内感染が起らないよう、気をつけています。そこで、今回の介護講座は「感染症対策について」です。と、言っても難しい事ではなく基本となる「手洗い」についてご案内致します。



感染症の予防はなんと言っても「手洗い」です。外から戻られた際は必ず手洗いをしましょう！！

手洗いの準備

- ・ 爪は短く切っていますか？
- ・ マニキュアは塗っていませんか？
- ・ 時計や指輪はずしていますか？



汚れが残りやすいところ
指先・指の間・親指の周り・手首・手のしわ



手のひらをよくこする



手の甲を伸ばすようにこする



指先・爪の間を念入りに洗う



指の間を洗う



親指と手のひらをねじり洗う



手首も忘れず洗う

最後に手を拭くときは個人用手ふきかペーパータオルを使いましょう。

さらに、**アルコール擦式消毒剤**を使用すると、消毒の効果は高まります。アルコール擦式消毒剤の使用のポイントは、**乾いた手に使用する。手指全体をぬらし、15秒以内に乾かない十分な量のアルコールをかける。手指全体をくまなく両手で手が乾くまで擦り込む。**



アルコール擦式消毒剤は受付に置いてあります。必ず消毒をお願いいたします。

上杉 美玲 (ゆめの町3丁目 介護職員) **星座：おひつじ座 血液型：A型 趣味：お料理**



リバプールに入社した頃は、まだ新築されたばかりの何もかもがまっさらで大きい建物でした。そして、入居者様が入居され・・・と、まったくゼロから始まりました。そんな中での1年数ヶ月の間には驚くことや、初めてで戸惑うこと、考えることと、いろいろな事がありましたが、これからも自分に正直に悔いの残らないケアを心がけ、一回、一秒でも多く利用者様の笑顔に出会えるよう、努力していきたいと思っております。

多田羅 瞳 (ゆめの町2丁目 介護職員) **星座：みずがめ座 血液型：O型**

趣味：買い物・美味しいものを食べる事



いつもご利用有難うございます！ショートステイ担当、自称☆ミス・リバプール☆の多田羅です。毎日の仕事の中でたくさんの利用者様と関わり、お話しさせて頂く事が私の楽しみであり、学び、元気の源となっています。私の宝物は「あなたはここでの孫やで！！」「多田羅さんに惚れとんねや」等々利用者様のお言葉やしぐさ、表情です。これで悩みも突破できます。レク委員に所属し、季節ごとの楽しいイベントを計画中です。まだまだ至らないところばかりですが、スタッフと協力しよりよいショートステイ・リバプールにしていきたいです。