

# リバプール通信

社会福祉法人 大石福祉会  
介護老人福祉施設 リバプール  
077-536-3111  
<http://www.liverpool.or.jp/>

Vol.11 (7月号) 7月は 流しそうめん や 居酒屋 など夏を楽しむイベントが盛りだくさんです。

## 7月の予定

### ・流しそうめん

- 4日(火) 2階・デイサービス
- 6日(木) 3階
- 7日(金) 4階

### ・日舞発表会

8日(土) 13:30~14:30



### ・居酒屋

8日(土) 各階1丁目 17:30~19:30

22日(土) 各階2丁目

”



### ・大石小学校5年生 施設見学

10日(月)、14日(金) 10:00~

### ・“リンリンリプルの会” ピアノと歌のコンサート

25日(月) 10:30~11:15

・ヘアカット 5日、20日AM



## 8月の予定

・夏祭り 8月6日(日曜日) 16:00~19:00

## 肺炎球菌ワクチンについて

肺炎球菌により、肺炎、気管支炎などの呼吸器感染症や副鼻腔炎、中耳炎、髄膜炎などの病気を引き起こします。高齢者の方で、体力が落ちていると感染しやすくなります。そこで、予防のために予防接種をお薦めいたします。

### 【特徴】

肺炎球菌による感染症の80%に効果が期待されます。1回の摂取で約5年間ほどの免疫が持続します。高齢者(65歳以上)にお薦めです。

『肺炎』は高齢者にとって怖い病気  
**予防が大事です!!**

\*詳しくは、事務室にておたずねください。



## “くすりになる話”

皆さんは日頃飲んで折られる薬について、十分な知識を持って摂取されていますか？今回は、誤解しがちなくすりのお話です。

### くすりを飲む時間

もし薬を飲み忘れた事に気付いたらどうされていますか？正しくは...

- ・出来るだけ早くに飲み、次回飲む時間を遅らせるようにします。
- ・次の時間まであまり時間がない場合は、1回飲むのをやめましょう。
- ・2回分をあわせて飲むのは、絶対にやめます。

### くすりは何で飲めばよいか

基本的なことですが、水・ぬるま湯が無難であり、他の飲み物で飲むことは、さけた方が賢明のようです。コーヒー・ジュース・お茶・紅茶などは、一般にくすりの吸収が遅くなり効き目が弱くなる傾向が見られるそうです。また、くすりを水なしでそのまま飲むことも、さけた方が無難です。なぜならくすりがのどや食道に引っかけたり、種類によってはその部位で溶け出し、炎症や出血する可能性も有ります(種類によります)。

### くすりの取り扱い

くすりにも使用期限があり、使用方法などを誤ると変質したり、その効き目が弱くなることがあります。またくすりは、高温・多湿・直射日光を嫌う為、暖房器具から離れた暗い涼しい場所に保管する必要があります。

くすりは私たちにとって大変身近な物で、良きパートナーですが、より良く薬の効果を発揮する為には、知っておいた方がいいことが沢山あります。皆さんもくすりと上手に付き合っていってくださいね！

6月16日(金)、梅雨の合間をぬって、天理教大津支部青年部のみなさんが清掃ボランティアに来てくださいました。窓ふきや草ひきをしてくださり、見違えるほど施設がきれいになりました！皆さん、本当にありがとうございました！



## ボランティアさん募集中です！

入居者様のお話相手や趣味の披露、イベント・外出のお手伝いなど様々な形でのボランティアさんを募集しています。興味のある方はぜひリバプールまでご連絡ください。

# 6月のできごと

3階 バーベキュー大会 6/2

玄関前の広場を使ってバーベキュー  
外で食べるご飯はやっぱりおいしい!



喫茶 6/16

いくつかのメニューからお好きなものを選んでいただき、喫茶を楽しみました。



リバプール農園 収穫 6/8、21

じゃがいも、玉ねぎ、ブロッコリーなどを収穫しました。



### 3 階 外 出



恒例となってきた 3 階の外出企画。

今回も皆さんのたくさんの笑顔がみられました！



### りんりんりぶるの会 “みんなのコンサート”



普段はピアノの先生をされているお二人がピアノと歌のコンサートを開いてくださいました。簡単な体操なども取り入れたとても楽しいコンサートでした！今月も 25 日にお越しくださいます！



### 大石幼稚園保護者の皆さん 高齢者疑似体験

去る 6 月 28 日、大石幼稚園の杉本園長先生はじめ保護者の皆様方の参加のもと、リバプールの施設見学および高齢者疑似体験をしていただきました。保護者の皆様方が、装具を装着され 80 歳代にタイムスリップしていただきました(白内障で視野狭窄、難聴、脳血管障害で半身麻痺、関節の硬化など)。その後、実際に字を書く、歩行、階段の昇降、トイレの座りなどを実際に体験していただきました。

#### 【参加いただいた保護者の方の感想】

- ・耳が聞こえにくく、とても不安で孤独感を味わいました。
- ・普段おじいちゃん、おばあちゃんが、大きな声で話をされているのがわかりました。
- ・疑似体験をさせていただいて、お年寄りの気持ちがよくわかりました。これからは、高齢者の方を見かけたら、今まで以上にやさしくしようと思いました。



## ～スタッフ紹介コーナー～

井狩 篤 (事務職員) 星座：いて座 血液型：B 型 趣味：サッカー、スキー



リバプールに勤め始めて 1 ヶ月余りがたちましたが、前職とは勝手が違い、毎日を戸惑いながら過ごしています。経理という職種も初めてで、色々覚える事が多いですが、早く皆様のお役にたてるよう頑張りますので宜しくお願い致します。

石倉 志津代 (デイサービス職員) 星座：いて座 血液型：A 型 趣味：陶芸、映画鑑賞



“利用者様のかげがえのない笑顔を大切に...”

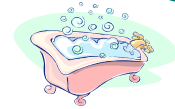
をモットーにデイサービスオープンよりスタッフ一同、志をひとつにして励んで参りました。これからも利用者様のステキな笑顔を引き出せる様にがんばっていきたく思いますのでよろしくお願い致します。

リバプールでの生活に欠かせないものの一つがお風呂です。  
今回は、リバプールでの入浴場面を密着取材させていただきました！

# リバプールのお風呂

スタート！

まずは血圧を測ります！



かゆい所はないですか～？

おつかれ様でした！



セットもバッチリ！



風呂上りの一杯はこれにかぎる！！

浴槽へは専用のリフトを利用して移っていただきます。

ごらく  
ごらく



特殊浴槽はこんな感じ！！



1階の奥にある特殊浴槽。  
ここは、足を曲げることが難しい方や寝たきりの方などにご利用いただいています。専用の椅子ごと浴槽に入ることができます。

取材にあたっては、ご本人様の同意をいただき行っております。  
ご協力ありがとうございました。

## 貴船御霊神社

## 大石歴史探訪

曾束町に鎮座。古くから御霊神社相殿となっている。慶長七年八月（1602）膳所城主の戸田氏の社領寄付状に「木船五領宮」とあり、また、本多氏の膳所藩明細帳には御霊神社を主としたことが記してある。祭神は、岡像女命と秦武智磨、社伝によるとこの地は古く秦川勝の後裔武智磨の所領であったから、武智磨を祭るといふ。本殿に奉られている男神・女神の神像は平安時代の作として大津市指定文化財となっている。4月16日の真近の日曜日に稚児や子ども神輿、獅子頭、太鼓からなる渡御行列が行われる。

参考：「大石のあゆみ」



社殿の奥にビックリするくらい立派なご神木があります！

