

リバプール通信

社会福祉法人 大石福祉会

介護老人福祉施設 リバプール

077-536-3111

<http://www.liverpool.or.jp/>

vol.6 (2月号) 寒い日が続いていますが皆様お風邪など引かれませんかように・・・

クラブ活動が始まります！

ご入居者の皆さまの日々の生活をより豊かに、より活き活きと、との思いからクラブ活動を始めることになりました。

まずは、「絵画・習字クラブ」がスタートします。もちろん参加は自由。ご希望の方を今後募りたいと考えています。参加させて欲しいとのご家族のご希望も承りますのでぜひお知らせください。また、職員より「参加していただきたいのですが・・・」とお伺いすることもあるかと思しますのでよろしくお願いたします。

「絵画・習字クラブ」

日時：2月18日(土曜日) 14:00～

場所：リバプール 4階

講師：介護スタッフ 磯野

「以前、絵描きを職としていました。皆さんと楽しい時間を過ごしたいと思います！」

費用：材料費の実費負担をお願いします。概ね300円程度の予定です。

※ お願い！！

クラブで使用する習字・絵画用具を現在各方面から募っています。ご家庭に使用されていない道具等がありましたらぜひよろしくお願いたします！

2月の予定

3日 節分

7・14・21日 傾聴ボランティア

10日 理美容

12日 田中理学療法士来所

24日 夜間を想定した防災訓練



リバプール農園からのお願い!!!

ご指導くださ～い!!!



昨年は、白菜・キャベツ・大根・かぶらの収穫をしました。今回は、ジャガイモを植えたいと思います。ご指導いただけないでしょうか？お待ちしております。

トピック ～インフルエンザ情報～

今年の2月は、寒さや気温の起伏によりインフルエンザに注意が必要です。 それではまず・・・。

“風邪とインフルエンザの違いは？”

風邪は「咳」「鼻水」「喉の痛み」など上気道の炎症を総称したものです。「かぜ症候群」といいます。大部分(約90%)がウイルスによって起こります。

このうちで、インフルエンザウイルスによって起こる、特に全身症状の強いものがインフルエンザです。

“症状は？”

症状は、発熱、頭痛、喉の痛み、腰の痛み、などの全身症状で始まり、続いて、鼻水、喉の痛み、咳、などの呼吸器症状がでます。(最悪の場合死亡します。)

熱は急に上昇。

特に小児では、腹痛、はきけ、嘔吐、下痢などの消化器症状がでることもあります。

約1週間前後で良くなるのが普通です。

“日常注意することは？”

- ・人混みに行かない
- ・マスクをする
- ・外出から帰ったら、手洗いうがいをする
- ・予防接種を受ける

“もしインフルエンザにかかったらどうすればいいか”

自分の体を守り、他の人にうつさない為に・・・

- ・早めに医療機関を受診して治療を受けましょう。
- ・安静にして休養をとりましょう。特に睡眠は大切です。
- ・水分を十分に補給しましょう。お茶やスープまたスポーツドリンクなど、飲みたいもので結構です。

インフルエンザに罹ってからでは、大変ですので皆さんも日頃から自己管理をしっかりして、風やインフルエンザに罹らない健康な体を作りましょう。

登録ボランティアさん募集

リバプールの入居者様の、お話し相手・散歩など外出にお付き合いいただける登録ボランティアさんを募集しております。まずは、ご連絡をいただければ幸いです。

1月のできごと あらかると…

初詣 1/1~1/3



おとそも登場！
美味しいですか？（…ヒック！）



おみくじBOXも設置しました。皆さんの運勢はいかがでしたか？

甘味処 1/15

ぜんざい・はったいこ・粕汁・甘酒の4種類の中より皆さんがお好きな物を選んで召し上がっていただきました。



中でもぜんざいが1番人気でした。



皆さんモリモリ食べて風邪の季節なんて吹っ飛ばそう！



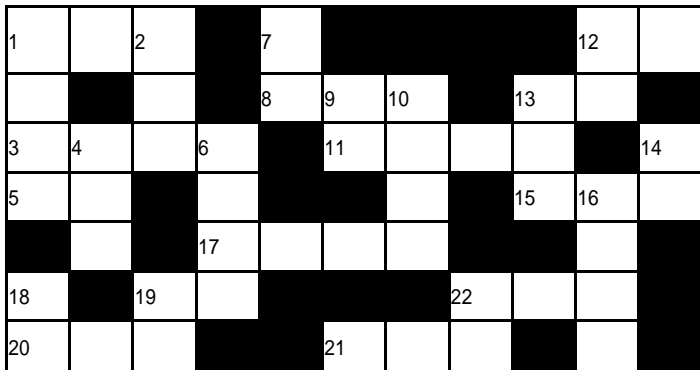
皆さんペロッと、あっという間に食べられました。
皆で食べるとより一層美味しいですもんね。

今月は大石福祉会クロスワードです。
皆さんもチャレンジしてみてくださいね。

クロスワードを解いて を並べると何という言葉になるのでしょうか？

横	縦
1. 大石龍門町にある。 匠寿庵	1. 鶏肉を揚げて作ります。
3. 朝に咲きます	2. 滋賀県草津名物 もち
5. ビールを飲むと出る。 っ	4. Fe、Ca、ビタミン メント
8. グルテンに小麦粉、もち米粉で作る。 鍋物、素揚げ、おやつにも	6. ふくしかい
11. 大石中町にある神社。 じんじゃ	7. 臭いです。 ずし
12. 寒いので をひかないように注意。	9. 現実になる夢。 ゆめ
13. 西高東低。 型の気圧配置	10. リバプール正面玄関にある陶板の鳥
15. 小田巻き蒸しに入ります。	12. 梅、小豆、七草
17. 大石瀬田川河川敷にある の大木	13. 大石富川町にある。みみだれ
19. 南郷下流の橋。 跳橋。	14. リバプールのとなり。ようち
20. リバプール玄関前福祉用具展示コーナー上に ある三枚の絵の一つ 岩	16. 親子、他人、カツ、中華
21. リバプール横にあります。テニス	18. 清掃員さんがいつもピカピカにしてくれます。
22. ダシはこれから取ります。	19. 職員が毎日心をこめて作ります。 みそ
	22. 1 / 1 9 に聞きました。大正

(職員Y.O作)



皆さん解けましたか？意外に難しいでしょ？
答え、記入欄。

答えは最後のページにあります。

～スタッフ紹介コーナー～

池田 美雪 (事務職員) 星座：牡羊座 血液型：B型



趣味：古都を巡ること(古都でも人知れぬ史跡をめぐる)

音楽を聴くこと(フォークからクラシックまで、何でもまかせてね♥)

開設準備室からお世話になり、あっという間に10ヶ月が過ぎました。今は、事務所の柱の影で、同僚・上司にハラハラと気をもんで載っております(本人はいたって真剣なんです)。これからも、『気配りそして優しさを』モットーに、入居者様・家族様とふれあい、職員の皆様と共に“リバプール”を大切に、歩いていきたいと思っております。

須之内 啓道 (生活相談員) 星座：ふたご座 血液型：O型 趣味：アウトドア全般



リバプールでお世話になって早や半年が過ぎました。この間、70名にも及ぶ入居者様とご家族の皆様にお会いできたことが私の中での一番のビッグイベントです。今後は入居者様、ご家族の皆様それぞれが持っておられる様々な思いに少しでも寄り添い続けられる相談員であればと思っています。温かい目でご指導いただけますように...

職員のお祖母さんが大正琴を習っていらっしゃるという事で、大正琴の先生方やお仲間の皆様をお願いして、大正琴の演奏会が実現しました。（「皆さんどうも有難うございました。」職員T）



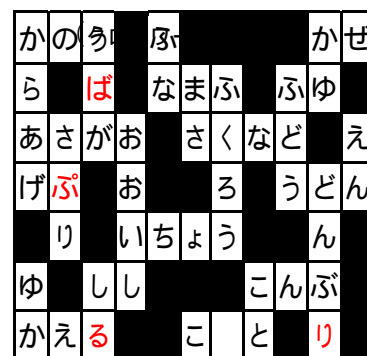
今回が初演奏という事で演奏者の皆様もちょっと緊張気味？



夕焼け小焼け、浜千鳥、ふるさと、春の小川、琵琶湖就航の歌を大正琴で弾いて下さいました。



大正琴を奏でて下さいました演奏者の皆さんどうも有り難うございました。



答えは、**リパプール**でした。

弘法大師が刻んだ厄除け観音

大石と聞いて皆さんが頭に浮かんだり、行かれた事のある所といえば・・・。

・・・そう今回は**立木観音**のお話です。

瀬田川洗堰（南郷洗堰）から瀬田川を南に2kmほど下ると、右手に立木観音（正式名称は安養寺）の登り口が見えてきます。鹿跳溪谷（ししとびけいこく）に向かってそびえる立木山、その斜面にある急な階段を、石段途中からときおりのぞく瀬田川を眺めつつ700段あまり登りつめると、小さいながらも落ち着いた雰囲気立木観音の境内が広がります。

立木観音の起源は次のような伝説で語られています。弘仁6（815）年、諸国を修行中の弘法大師が、瀬田川のほとりに立ち寄った際、対岸の立木山に光を放つ霊木があるのが目にとまりました。しかし、急な流れの瀬田川を渡りあぐね、しばらくたたずんでいたところ、突然白鹿が現れ、その背に弘法大師を乗せ、霊木の前まで導き、そこで観世音菩薩に変化し、虚空の中に消え去りました。この奇跡に感じ入った弘法大師が、霊木に観世音菩薩を刻んだのが、**立木観音**の始まりだということです。（滋賀県広報課ホームページより）

大石には緑豊かな自然と古くからの歴史と伝説などが存在する町です。

そんな大石には有名ではないですが村々に伝わる伝説も数多くあります。

皆さんも何か大石の歴史などをご存知の方がいらっしゃいましたら教えてください。

