

# いばふール通信

社会福祉法人 大石福祉会  
介護老人福祉施設 **いばふール**  
TEL 077-536-3111  
<http://www.liverpool.or.jp/>

2017・1月号 Vol. 138 明けましておめでとうございます。今年も宜しくお願い申し上げます。



大津市国際親善協会合唱団の皆様による演奏会

南郷中学校の生徒会さんより  
お花をいただきました



12/19 南郷中学校生徒会の皆さんよりパンジーを頂きました。花は、生徒会美化委員の生徒さんが育てられ、福祉施設や幼稚園などにも配られたそうです。素敵なお花を有難うございます！

南郷中学校 30周年を記念して  
つくられたゆるキャラ『こいすけ』



大石地区 民生委員・児童委員協議会  
さまよりタオルをいただきました



12/19 今年も大石地区 民生委員・児童委員協議会の皆様より古タオルを寄贈頂きました。雑巾などで使用したいと思います。有難うございました！

## クリスマス会

今年のクリスマス会は、各階でイベント計画をし、ホットケーキを焼いたり、スムージーを作ったり、歌を歌ったりと賑やかに行われました。

皆様、「私は甘いものが好きや」「もう一杯お替りがほしい」など年末のひと時を楽しんでおられました。



## 12/5 フォークダンス シルビア

## 12/10 大津市国際親善協会合唱団



12月10日 国際親善協会合唱団の皆様が来て下さいました。皆様よくご存じの童謡やクリスマスソングを中心に歌っていただきました。皆様、知っている曲は手拍子したり、歌ったりと楽しんでおられました。

最後は、皆様と握手をし、「また来てください」「楽しかった」「お元気で」など言葉を交わされていました。



12/5 大石で活動されている「シルビア」さんがフォークダンスを披露してくださいました。

軽快な音楽に皆さん、リズムをとりながら手を叩いて、今にも踊りだしそうな様子でした。



## 12/15 朗読&マジックショー



12/15 山本様による朗読スライドショーと北村様によるマジックショー行って下さいました。

マジックではいつも新作を持ってきて下さり、皆さん大喜び!

朗読スライドショーでは、世界の絶景や、クリスマスのお話として「サンタクロースはいるのでしょうか?」や「星野富弘」さんの作品などを朗読いただきました。

## 12/16 臨床美術



今月の臨床美術のテーマは『葉牡丹』。お正月飾りとして寄せ植えなどにもされていますね。

葉っぱの部分を一枚一枚描き、それを重ねて完成させるのですが、皆さん何枚も描くのに一苦労。それでも「どう描こう?」「何色がいいかな?」など相談しながら楽しんで作品を作られています。

アロマサロン『湖香』より来ていただいた、河越様にアロマハンドトリートメントをして頂きました。

アロマオイルの香りが心地よく、ハンドマッサージを終えた入居者様は「ポカポカして暑くなってきたわ」と好評。

1月にも来ていただく予定となっております。



## 12/13 職員研修 オムツ研修



オムツメーカーより講師をお招きし、正しいオムツの当て方等を学びました。

実際に体験することで、日ごろ疑問に思っていたことなどが、解決したとの感想も。日ごろ何気なくしていることも、振り返ることで新たな気づきになりました。

## 12/9 職員研修 救命救急講習



大津市南消防署より救急隊員の方に来ていただき、救命救急の講習をして頂きました。

心肺蘇生法など以前とは変更になっている部分もあり、詳しく解説いただきました。この講習は1月・2月と行う予定をしています。

## 車椅子 39台（自走用・介助用） 新規更新 12/2・12/22



車椅子の定期点検を7月に実施したところ、タイヤの交換など含めて修理が必要な車椅子があり、今回39台の車椅子を更新しました。自走用・介助用で、全てが、アームサポート（手を置く所）の跳ね上げ、フットサポート（足を置く所）の取り外し・外に開く、タイプです。入居者様の自立支援に向けた視点、そして介助させていただく側の視点にも配慮しました。

## 腰痛予防対策「腰痛予防エクササイズ（その2）」を開催 12/12・19・26



9月に（その1）を開催後、「腰痛予防のための5分エクササイズ」のリーフレットを作成し、職員全員に配布しました。リーフレットに基づき実践しました。5分のエクササイズには、かなりのエッセンスが盛り込まれており、1時間かけて根拠を理解し、実践に取り組みました。エクササイズ習得には、時間がかかりますが、引き続き継続的に取り組んでいきます。

「労働安全法」が改正されストレスチェックが50人以上の事業所に義務付けられたところです。その項目の中に、腰痛項目があり腰痛のある介護職員が47.3%（全国平均81.6%）でした。次回のストレスチェックでは、20%台を目指します。

## 東町サロン 「鹿跳倶楽部」（忘年会&クリスマス会） 12月24日（土）



今年、最後のサロンの開催となりました。午前中の健康体操は、「基礎にもどって、柔軟性の高いカラダを作る」をテーマに行われました。

今回は、「忘年会&クリスマス会」です。お昼はスタッフの皆さん手作りの「お鍋」です。野菜はサロンの参加者が畑で栽培された、白菜、大根、春菊などです。野菜の量が多いので、前日夕方に、集まって野菜を切っていただいたようです。

中西代表の挨拶の後、ビール（ノンアルコール）で乾杯です。寄せ鍋に皆さん舌鼓。デザートショートのケーキは、別腹です。

地域高齢者を地域の方々に支えるサロン、皆さんの支え合う心で成り立っているように思います。このようなサロンに微力ながらご協力させていただいていることに誇りを持っています。