

Vol.79 徐々に春の訪れを感じると共に、花粉の訪れも感じる季節になりましたね。



2月3日 節分の豆まきでの記念にパシャリ。

炊き出し用かまどベンチ設置



2月8日、大石小学校に新しく設置された『かまどベンチ』のお披露目を兼ねて、炊き出しに参加させて頂きました。このかまどベンチは、平時はベンチとして、また災害時等の緊急時には座面の部分を外し、炊き出し用のかまどとして利用出来るものです。県の減災モデル事業の一環で大石小学校に設置されました。

災害時の要援護者の避難場所であるリバプールにも、学区自治連より、移動かまど、羽釜、寸胴鍋を配置して頂きました。

地域の皆様方にご協力頂き、来る3月22日にお試しで、餅つき大会そして豚汁を、利用者様に提供する予定です。次回お楽しみに！！



2/3 節分豆まき



今年もリバプールに鬼がやってきました。各ユニットに鬼が現れると、利用者の皆様が手に持っている豆を大きな声と一緒に、「鬼は～外。福は～内。」と、鬼めがけて投げておられました。無事に邪気を追い払ったので皆様、元気に一年を過ごして頂けると思います。



2/8 ショートステイ 散らし寿司



2月8日にショートステイにて利用者の皆様と一緒に散らし寿司作りをしました。皆様慣れた手付きで手伝って下さいました。とても美味しい出来栄えに、またやって欲しいわと、大好評でした。

2/13 ゆめのまち3丁目 粉もんパーティー



ゆめのまち 3 丁目にて粉もんパーティーを開催しました。お好み焼き、たこ焼き、焼きそばなどを作りました。目の前で調理に利用者様も喜んで頂き、いつも以上にお食事を楽しんでおられました。

2/22 ショートステイ 焼きそば



2月22日にショートステイにて焼きそば作りを行いました。今回も利用者の皆様にも野菜を炒めて頂きました。焼きそばの他にもおにぎりや豚汁もついてボリューム満点の焼きそば定食の完成です。ソースの甘い匂いに食欲がそそられたのか、おかわりされる方も多かったです。





今月のテーマは当施設のお食事のデザートなどでもよく食べて頂いている『キウイ』でした。先生から教えて頂いたのですが、キウイの名前の由来はニュージーランドの国鳥のキ - ウィの羽毛にキウイの毛羽立った皮が似ていることからその名前がついたそうです。皆様も毛羽立った皮や細かな種つぶつぶまでよく観察されながら思い思いの色を重ね、描いておられました。

2 / 2 4 ゆめのまち 3 丁目 散らし寿司



2月24日にはゆめのまち 3 丁目でも散らし寿司や風呂吹き大根、茶碗蒸しをお食事のイベントとして開催しました。風呂吹き大根はリバプール農園で採れたものを召し上がっていただきました。利用者様は『今日のご飯はご馳走やね』と喜んで頂けました。

平家終焉の地と義経元服の地②

先月紹介しました『平家終焉の地』より東へ数百メートルの所に『源義経元服の地』と云われている「竜王町 鏡」があります。

鏡の里は、東山道八十六の駅（うまや）のひとつ「鏡の宿」に位置した宿場でした。

『平治物語』では鞍馬寺に預けられていた牛若丸一行が、藤原秀衡を頼って平泉に下る際（承安四年 1174年 3月3日）近江国蒲生郡鏡の宿に到着、当時の宿駅の長であった澤弥伝（さわやでん）の旅籠「白木屋」に泊まったとされています。

ここで牛若丸は、平家の追っ手を欺くため一刻も早く元服して 烏帽子を着け東男に姿を変えることを決意した。近くの烏帽子屋五郎大夫に源氏の左折れ烏帽子を注文し、烏帽子親も定めず鏡池の岩清水を用いて自ら前髪を落として ただ一人で元服、源九郎義経と名乗ることにした。そのあと新羅大明神（源氏の祖神）を祭る近くの鏡神社（後述）に参拝し、源氏の再興と武運長久を祈願したとされています。（ちなみに『義経記』では尾張国で元服したとされています）

この鏡の里には元服した義経が烏帽子を松枝にかけ、鏡神社へ参拝したとされる『烏帽子掛けの松』や、元服の時に盥（たらい）で使った水の池とされる『元服の池』、義経が宿泊した『白木屋跡』など様々な義経に関わる伝承がたくさんあります。



烏帽子掛け松
明治 6 年の台風で倒れて現在のようになっています。



鏡神社



元服の池の碑

今月のデイサービス!



デイサービスにも鬼がやってきました。皆様力強い掛け声と一緒に鬼目掛けて投げておられました。15、16日には利用者様にもお手伝い頂き、お好み焼きを作りました。皆様慣れた手付きでキャベツを切って下さり、焼く際にも上手にひっくり返されておられました。

こんな方、是非ご利用ください!

大人数は苦手。少人数でゆったりと過ごしたい。

認知症になっても、自分らしく暮らしたい。

同じ敷地に泊り(ショートステイ)があるのも安心。

やっぱり四季が感じられる環境が1番。



営業日：月曜日、火曜日、水曜日、木曜日、金曜日、日曜日（土曜日が定休）

サービス提供時間：9時45分～16時00分

営業時間：8時30分～17時30分

利用定員：12名

1日お試し利用を実施しています。（食事代500円要）

詳しくはデイサービス・リバプール(担当：藤吉)まで

電話 077-536-3111

大久保 沙希（ほしのまち2丁目 介護職員）

星座：みずがめ座 血液型：B型

趣味：カラオケ



入社して約4ヶ月が過ぎました。介護の仕事をするのは初めてで自分に出来るかととても不安でした。けれど、利用者様の笑顔や声に支えられ、頑張れました。これからも、介護職員と看護師が協力していき、利用者様に1日1日を楽しく健康にお過ごし頂けるように頑張りたいと思います。