

Vol. 68 いよいよ春本番！！外に出るのが楽しい季節となりました。



大石幼稚園の年少組さんが歌のプレゼントにきてくれました。

この度、東日本大震災により被災されました方々に心よりお見舞い申し上げます。
 被災地の復興と、被災された皆様に生活の安寧と笑顔の戻る時が一日も早く訪れることを、
 心よりお祈り申し上げます。

いきいきふれあい広場

3月5日・6日にそれぞれ大石中町・東町の『いきいきふれあい広場』に参加してきました。

中町では「認知症について」の講和の後、レクリエーションとして2人が椅子に座ったまま向かい合い、新聞紙で作ったボールを蹴り合いました。運動不足の方にはかなりの運動になったと思います。

東町では「高齢者の健康管理」ということでお話しをさせて頂き、健康体操も行ないました。

また、両日とも“エンディングノート”について紹介させて頂いたところ興味を持っている方がたくさんおられました。今後“エンディングノート”については講師を招き研修会を開催したいと思います。



3月のできごと

3/10 大石幼稚園（年少さん）
歌の発表会



3月10日に大石幼稚園の年少さんが歌の発表に来てくれました。

手遊びをしながら歌ったり、元気いっぱい
の歌声を披露してくれました。

みなさん、一緒に手を動かしたり、歌
ったり楽しい時間を過ごしました。

今回来てくれた園児さんは年少組さん
なので、来年度もリパブルに来てくれ
ると思います。次回は少し大きくなった
皆さんとお会いできるのが今から楽しみ
です。



3/3 ゆめのまち お茶会

3/3 に雛祭りにちなんで、ゆめのまち
では『お茶会』を行ないました。

職員や利用者様が抹茶をたて、和菓子
と一緒に頂きました。

利用者様には着物に着替えて頂き、お
茶会の雰囲気も味わって頂きました。

皆様、「抹茶なんか久しぶり」「お茶菓
子も美味しいです」と好評でした。



3/4 ほしのまち お茶会



ほしのまちでは3月4日にお茶会を地
域交流スペースにて行ないました。

地域交流スペースの中央に畳を敷き、
職員2名が着物を着て抹茶をたてまし
た。

職員のいつもと違う雰囲気や茶菓子、
抹茶に皆様「美味しいわ」「おかわりが欲
しい」など喜んでおられました。



3/30 ゆめのまち
ホットケーキ作り



今回で7回目になりました半田先生による臨床美術。今回のテーマは・・・。春の野菜といえば『キャベツ!!』ということで皆様に描いて頂きました。

まず、キャベツを一枚にして描き、描いたキャベツを丸めた新聞紙に貼り合わせ、立体的なキャベツを作りました。今回も五感をフル活用して美味しそうなキャベツができあがりました。



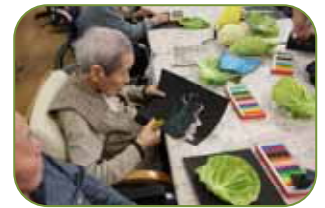
ゆめのまちではおやつ時間にホットケーキを焼きました。

ホットケーキは食べやすいよう小さく焼き、その上に生クリームや、フルーツ、あずき等をトッピングしました。

皆様、最初は遠慮されていましたが美味しいホットケーキに「もう一枚いただくわ」「甘いもの好きやねん」とたくさん食べておられました。



3/25 臨床美術



歴史探訪 60

家康伊賀越えの道 ~その武~

前回の歴史探訪では徳川家康が堺より枚方～京田辺～木津川を渡るまでを辿ってみました。今回はその後、宇治田原町に入ってからを辿ってみます。

田原郷に入った家康は山口城に6月3日の己の刻(午前十時)に到着しました。山口城は、織田信長の命で山口甚助秀康が築いた城でした。

山口城で家康は昼食をとり乗馬を替え、案内人を得て申の刻(午後四時)信楽へ向け出発したと言われています。

途中、物見の者と連絡を取りながら進み、街道沿いの奥山田にある遍照院に立ち寄り、多羅尾光俊の侍に案内され、朝宮を通る頃には日もとっぷり暮れていましたが無事に多羅尾に入り1泊したと伝えられています。

家康が立ち寄った真言宗遍照院は元亀元年(1570年)の建立であり、境内には紅梅の古木があり、花の咲くころには訪れる人も多いとされています。



山口城跡
現在は茶畑が広がっています。



真言宗遍照院
3月末に訪れたので紅梅が見頃でした。



出張出前講座

滋賀県福祉用具センターの職員の方にリバプールまで来て頂き、利用者様に対する福祉用具の使用方法や、車椅子での座位の姿勢などを指導頂きました。

2月より始まった講座でしたが、3月24日の「車椅子とシーティング勉強会」で最後となりました。

講師に滋賀県福祉用具センターより理学療法士の先生をお招きし、車椅子の選び方やどうしたら良い姿勢で座れるのか等を学びました。



今月のデイサービス

3月のデイサービスでは6日にお茶会、28日に蒸しパン作り、29日に押し寿司作りを行ないました。



お茶会では抹茶と手作り羊かんを頂きました。

蒸しパン作りでは職員がパンの生地を準備し、利用者様にもデコレーションなど手伝って頂きました。

やはり、出来たてのパンは美味しかったです。



押し寿司作りはニンジンの型抜きなどを利用者様に手伝って頂きました。

春らしい出来栄えに皆様「美味しそうやね」と大喜びでした。

デイサービス営業日

月・火・水・木・金・日

現在どの曜日も若干の空きがございます。

安田 健治(にじのまち3丁目 介護職員) 星座：かに座 血液型：O型

趣味：ツーリング



リバプールで働かせていただき3カ月が経ちました。仕事は先輩方から学ばなければいけない事がたくさんあり、謙虚な気持ちを常に持って頑張っていこうと思います。

利用者様が『元気に自分らしく過ごせるリバプール』に無くてはならない職員を目指して頑張っていきたいと思います。宜しくお願い致します。