

Vol. 53 (1月号) 明けましておめでとうございます。今年も皆様にとって幸せな1年でありますように。



共同研修 「福辺流力のいらない介助術」

9月より開催してきました「福辺流力のいらない介助術」が今回の研修で最終日をむかえました。

参加頂いた事業所は6施設になり、合計8回の研修では皆さん真剣に取り組んでおられました。

今回の研修を機会に地域の事業所の連携もとれていければと思います。

受講生の皆様に修了証をお渡ししました。



12月のできごと

12/22 クリスマス会



今年もクリスマス会を 12/22 に行い、職員による『歌と踊り』『ハンドベル』を披露しました。

その後、各階のリビングではサンタにふんする職員がプレゼントを手渡し、ケーキを頂きました。

ケーキのトッピングは入居者様に手伝ってもらいなど、クリスマスを思いおもい楽しんでおられました



歌と踊り、ハンドベルは当日まで練習を・・・

その甲斐あって皆様大盛り上がりで、一緒に踊ってくださる方もおられました。



リビングでは皆様がトッピングされたケーキを早速食べることに・・・



利用者様にあったものをスタッフが選んでプレゼント！！さて中には何が・・・。



クリスマス会 曲目



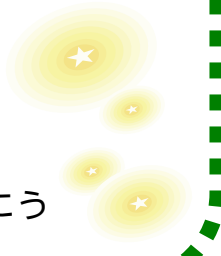
歌 & 踊り

赤いりんご
赤鼻のトナカイ
あわてんぼうのサンタクロース
きよしこの夜



ハンドベル

もろびとこぞりて
メリーさんの羊
雪やこんこん
むすんでひらいて
キラキラ星
幸せなら手をたたこう
一月一日



12/4 ショートステイ外出



12/4 にショートステイの外出第1弾として宇治にある平等院に行ってきました。

平等院では皆様真っ赤な紅葉を見て「きれいやなあ〜」と喜んでおられました。

また、途中の休憩では甘味処で抹茶を頂きました。少し寒い日だったので「温まるね」と“ほっこり”されていました。

12/10 ショートステイ外出

12/10にはショートステイの外出第2弾で瀬田にある文化ゾーンへ行きました。

この秋最後の紅葉を皆様楽しまれ、図書館内にある喫茶店でケーキセットや、ぜんざいなどを食べられました。

ご利用者様の中には「なかなか外出できないから楽しかった」と喜ばれていました。



12/10 ほしのまち お鍋



ほしのまちのお鍋はなんと『カニ鍋』！！皆様、豪華鍋に「おいしそうやな」「カニなんか久しぶり」と大喜びでした。

12/16 にじのまち うな井

にじのまちでは年末にスタミナを付けて頂こうと『うな井』を作りました。皆様「おいしい、おいしい」とたくさん食べておられました。



歴史探訪 46

山の神祭り

全国的にも信仰の多い「山の神」は年始の行事として大石中町や大石富川町でも行われています。中町や富川町でも正月の3日の早朝にお参りをし、山仕事の無事を祈るということです。

この「山の神」ですが、その性質や祀り方は山麓に住む山民と麓に住む農民とで祭りが違います。山民にとっての「山の神」は、自分たちの仕事の場である山を守護する神であるとし、農民に伝わる「山の神」は春になると山から降りてきて田の神となり、秋には再び山に戻るという信仰があり、1つの神に山の神と田の神という2つの霊格を見ていることとなります。ほかに、山は農耕に欠かせない水の源であるということや、豊饒をもたらす神が遠くからやってくるという来訪神(客神・まれびとがみ)の信仰との関連もあるとされています。

このように、居住する地域によって違う性質の「山の神」ですが、どちらの場合も「山の神」は女性であるとされており、山の神が嫉妬するので、祭りには女性の参加が許されなかったり、自分より醜いオコゼを好むなどの伝承もあります。滋賀県では栗東市の金勝地区などでこのような伝承を色濃く見る事ができます。



大石中町の『山神社』。こちらで1月3日の早朝に山の神のお祭りが行われています。

12/25 ゆめのまち お鍋



ゆめのまちでも12/25にお鍋をしました。ゆめのまちでは1階の地域交流スペースでショートステイの皆様と一緒にを行いました。

皆様、アツアツのお鍋をおいしそうに食べられていました。



今月のデイサービス

今月のデイサービスは『食事会(煮魚定食)』『クリスマスパーティー』『お鍋』とイベントが目白押しとなりました。



スタッフ手作り食事会の第2弾は煮魚定食!!皆様、おいしいと絶賛でした。

もちろんお鍋の野菜は『リバプール産』!!新鮮野菜がおいしそう!!

12/3 避難訓練(夜間を想定)



12/3 に夜間を想定した避難訓練を行いました。今年2回目の訓練に皆、真剣な表情で取り組みました。

寄附を頂きました

毎年、年末のこの時期に「Aレーク大津女性支部様より「愛のひとにぎり運動」の一環としてお米30kgを頂きました。

皆様の善意のお米ですので大切に使用させていただきます。



クリスマスパーティーのメニューはスタッフと利用者様の手作り。飾り付けも手伝って頂き、豪華食卓になりました。



植村 康子(医務室) 星座:おとめ座 血液型:A型 趣味:読書・スポーツ観戦

早いものでリバプールにて仕事をさせて頂いてもうすぐ4年になります。はじめの頃は声かけひとつにも戸惑い、緊張していたことを思い出します。

この頃は、利用者様の意味のないような動作にもご本人にとっては理由があり、意図があり行っておられる事に気付いた時などはとても嬉しくなりました。

体調の不良があってもストレートに表現できない方が多い為、判断が難しいですが、小さな変化も見逃さないように現場スタッフと力を合わせて頑張っていきたいと思っております。宜しくお願いします。

