

Vol. 46 (6月号) いよいよ梅雨に入りスッキリしない日が続きますね。



音楽サークル『ぷっぷくぷう』さんによるミニコンサート。

## リバプール NEWS

リバプールでは6月より入居者様や職員が皆で朝にラジオ体操を行なうことになりました。毎朝ラジオ体操を行なうことによって皆様によりハリのある日常を送って頂きたいと思っております。

まだ始めて数日ですが、マッサージの先生が「少し筋肉がほぐれてきていますよ」と言われる入居者様も・・・。

運動不足の解消にもなりますので、これからも続けていければと思います。



職員が前に出て一緒に体操をするユニットもあります。

## 5/9 レク&ケア

(歌と踊りとモノマネと・・・)

昨年9月にも来て頂いた「レク&ケア」さんが歌や踊り、それにモノマネを披露して下さいました。



歌謡舞踊にモノマネなど・・・3人の多彩な芸に皆様、大喜びでした。

レク&ケアのメンバーにはリハビリの職員が1名おり、普段と違う『女装』した姿に皆様、笑顔がこぼれていました。



## 5/14 ぷっぷくぷう ミニコンサート

『ぷっぷくぷう』さんによるミニコンサートが14日に行われました。

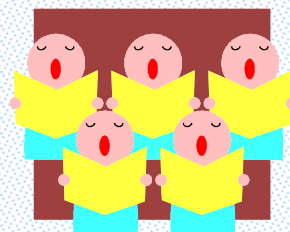
以前は『アフロディーテ』の名前で活動されていましたが、名前を変えられました。

パワーアップされた皆様の歌声や演奏はすばらしく、また、手作りの太鼓など様々な楽器を使ったの演奏に皆様「よかった」「楽しかったなあ～」など喜んでおられました。



### ミニコンサート曲目

子どもの日メドレー  
桃太郎  
荒城の月  
星影のワルツ  
水戸黄門より『ああ人生に涙あり』  
雨に歌えば



## 5/26 喫茶店へ外出



気分転換にと南郷の喫茶店「パピヨン」に行ってきました。

喫茶店ではアイスクリームを食べ、2時間ぐらいでしたが、よい気分転換になった様子でした。

## 5/28 リバプール喫茶



今月のリバプール喫茶のメニューは『バナナ紅茶ケーキ』

美味しいケーキと楽しい歌声が心地いい午後でした。



## リバプール農園



リバプール農園ではただ今、スナックエンドウが実っています。デイサービスの皆様が収穫され、その日に湯がき、食されました。新鮮なスナックエンドウは食感がよく、美味しいと評判でした。



## 歴史探訪 40

### 幻住庵 (大津市国分)

先月の歴史探訪は「岩間寺」をご紹介しましたが、そのなかで本堂横にある「芭蕉池」をご紹介しました。松尾芭蕉といえば、『おくの細道』の旅の翌年、元禄3(1690)年の4月から7月まで大津市国分にある幻住庵で生活をしていたとされています。

幻住庵は国分山に続く坂道の中腹にあります。門人の菅沼曲水(すがぬまきょくすい)の勧めで義仲寺(大津市馬場)から居を移した松尾芭蕉は、この地の美景と気候を気に入り、「石山の奥、岩間のうしろに山あり、国分山といふ」で始まる、『おくの細道』と並ぶ俳文の傑作とされる『幻住庵記』をここで著しました。記の中には有名な

「先(まず)たのむ 椎の木もあり 夏木立」  
の句も収められています。

現在の幻住庵とその周辺は、平成3年に新たに再建整備されたものです。また、庵の近くには、芭蕉が水を汲んで自炊をしていた「とくとくの清水」が、今もこんこんと湧き出て、当時をしのばせています。



新しく整備された  
幻住庵

とくとくの清水



## 寄附をいただきました。

南郷にお住まいの青木様より「杖 10本」の寄附を頂きました。

こちらの杖ですが手作りで「イタドリ」で作ってあります。大変軽く、持ちやすい杖をいただき有難うございました。入居者様との散歩などに使えたらと思います。



### 「イタドリ」って？

イタドリとは蓼(たで)科の植物で漢字で書くと「虎杖」と書きます。

特徴は、竹に似ているが若芽と茎は酸があり食用になり、地下茎は薬用になります。

漢字の「虎杖」は漢名で、「杖」は茎で「虎」は若い芽にある紅紫色の斑点が虎のまだら模様の皮に似ているところから由来しています。

## 夏祭りのご案内

暑い日も多くなり、いよいよこれから『夏』をむかえていきます。リバプールで夏のイベントといえば・・・やっぱり『夏祭り』ですね。

今年も、下記の日程で夏祭りを開催したいと思いますので、ご参加の程、宜しくお願い致します。

開催日	8月8日(土曜日)
場所	リバプール
時間	12:00~15:00

〔 駐車スペースがございませんので、お車での起こしの際は、河川敷の駐車場へお願い致します。 〕



当日は、模擬店や催し物などを予定しております。同封の「出欠のご確認」を記入の上、返信用封筒にてご送付下さい。

東 睦美 (デイサービス 介護職員) 星座：かに座 血液型：A型

趣味：映画鑑賞(特にハリウッド映画や海外ドラマが好きです)

6月でまる1年が過ぎました。勤め始めた当時は緊張と失敗の連続でしたが、周りのスタッフに助けられここまでやってこれました。

今は利用者の皆様とも冗談を交えながら話せるようになりました。これからもよい意味での緊張感を持って楽しく仕事ができるように頑張ります。



先月号にて寄附をお願いしておりましたが、皆様のおかげで多くのTシャツ・タオルが集まりました。

ご入居者様の為に使いたいと思います。本当に有難うございました。



### ご自宅に『うちわ』はあまっていますか？

今年も8月8日に夏祭りを開催いたします。そこで、ご入居の皆様へ「手作りうちわ」を持っていただこうと思います。

ご自宅などにあまっているうちわ(破れていても結構です)があれば事務所までお持ち下さい。

宜しくお願い致します。

