

# りバプールの通信

社会福祉法人 大石福祉会  
介護老人福祉施設 リバプール  
077-536-3111  
<http://www.liverpool.or.jp/>

Vol.3 1 (3月号) 2月は例年になく雪が多かったですね。今年の桜は・・・どうでしょう？



外には雪が積もっている2月3日、みんなで豆まきを行いました。  
皆様、鬼に向かって勢いよく豆を投げておられました。

## リバプール NEWS

### 第63回 びわ湖毎日マラソン開催！！

今月3月2日に北京五輪の代表選考を兼ねた第63回びわ湖毎日マラソンが開催されました。

その日の天候は晴れ、絶好のマラソン日和となりました。リバプールでは、テレビ観戦のみとなりましたが、ご利用者様は、真剣に観ておられました。

びわ湖マラソンのコースは、私達が良く知っている場所もあり、ご利用者様も知っている場所があったようで喜んでおられました。今年の優勝者はケニア(国名)の選手でしたが、2位にはしっかり日本人の選手も入っていました。マラソン観戦はご利用者様の刺激にもなったようで、その効果かりハビリ等に精を出すご利用者もおられました。

## ユニットの目標

～ ほしのまち1丁目 編 ～

### 『整容の徹底！！』

例えば洗顔、口腔ケア、整髪、髭剃りなどなど・・・

朝起きて、顔を洗って歯磨きをし、着替えをして朝食の席に着く。そんな誰もが日常的に当たり前のように行っていたことが高齢になり、身体的・精神的機能の低下や、病気の後遺症などにより出来なくなってしまった方にいつまでも、当たり前の事を当たり前のように行ってもらえるよう、サポートしていきたいです。

また、髭剃りなどを行っているときはその方と1対1で関わりを持てる貴重な時間にもなります。少しの変化に気づける大切なコミュニケーションの時間であると考えております。

# 2月のできごと

## ～ 2/3 節分 ～



今年も2月3日の節分に豆まきを行いました。今年の鬼はなぜか女性3人となりました。各ユニットでは皆様、「鬼は外、福は内」と大きな声を出して豆まきをされていました。「これで今年も福が来るわ～」と楽しまれていました。



豆は皆様が投げやすいようにと落花生を使いました。

今年の鬼はこの3人！！  
『赤鬼』『黒鬼』『オレンジ鬼？？』



## ～ 職員研修会 ～

## ～ 2/28 リバプール喫茶 ～

月に1回のお楽しみになってきました『リバプール喫茶』を28日に行いました。

今回はご夫婦で参加のご利用者様もおられ、デイサービス・ショートステイのご利用者様と入居者様との交流もありました。

ギター演奏はおなじみのS様で、今回演奏された『ラバウル小唄』では、戦争を思い出してか涙ぐまれる利用者様も……。皆様、思い思いに過ごされた1時間でした。



今月はチーズケーキとコーヒー



ご夫婦で参加はこのお二人！！



ケーキは『美味しい』と評判でした。



「食事ケアのいろは」は相談員が、「ケアワーカーの記録法」は介護職員のリーダーがそれぞれ担当し、研修を行いました。



2月22日と25日に講師を職員が務めて「食事ケアのいろは」「ケアワーカーの記録法」の講習会を行ないました。

「食事ケア」では主に誤嚥についてを、「ケアワーカーの記録法」では記録の残し方ひとつでサービスの質が変わることなどを学びました。

この研修会は、受講した講習を分かりやすく他の職員に伝えることで、リバプールの職員全体のレベルを上げることを目的として行いました。



# ～鍋パーティー～



ゆめのまち鍋パーティー  
ゆめのまちでは2月22日に鍋パーティーを行いました。

「お鍋はちょっと苦手・・・」といわれる入居者様もおられました。いつもの食事とは違って皆で鍋をつつくという雰囲気を楽しまれています。最後はやはり『雑炊!!』ということで、家庭の味を思い出され喜んでおられました。

ほしのまち鍋パーティー  
前回、大好評だった鍋パーティーの第2回目。今回はうどんすき。

この日、外は大雪で、まさに鍋パーティーにふさわしい(?)天気の中、あったかい部屋であつあつのお鍋を囲んで皆さんもう待ちきれないようす。野菜ギライなOさんも満面の笑みで「鍋やったら野菜も食べるでー」とお椀に4杯、5杯・・・しめの雑炊までペロリとたいらげ、本当に皆さん食欲旺盛でした。

「またしたいなー」との声がたくさんあり、3月の鍋パーティーもみなさん楽しみにされています。



にじのまち鍋パーティー

にじのまちの鍋パーティーは『皆で楽しく食べよう!』と1階の地域交流スペースに3ユニットの入居者様が集まったの食事会となりました。

広々とした食事会場に美味しいお鍋ということで、皆様、普段よりたくさんのお食事を食べられました。

皆様の楽しそうな様子から、次回も1階の地域交流スペースにて開催する予定です。

## 喜撰山大橋と喜撰法師

歴史探訪 25

リバプールより宇治川ラインを宇治田原方面へ走ると、喜撰山(きせんやま)大橋が見えてきます。この橋は一般車は立ち入り禁止ですが、対岸の山が喜撰山といい、揚水発電所がある為、対岸に取水口が見えます。地図で見ると宇治市池尾という地区に発電所と喜撰山ダムがあります。

喜撰山大橋・喜撰山ダムの「喜撰」とは百人一首に出てくる喜撰法師という歌人に由来しています。「わが庵(いは)は都のたつみ しかぞすむ 世をうじ山と 人はいふなり」という歌です。「世をうじ山」とは、「世を憂う」と「宇治山」をかけてあるとされています。

喜撰法師は、生没年不詳とされ、僧正遍昭、在原業平、文屋康秀、小野小町、大伴黒主と並んで、六歌仙の一人とされています。この喜撰法師が宇治山に住んでいたとされていることから、喜撰山ダムや宇治川の喜撰山大橋にその名を残しているのです。



喜撰山ダム



喜撰大橋



喜撰法師

## デイサービス リバプール



みんなでたこ焼きを作りました。ホクホクして  
いて美味しかったです。



回転寿司は浜大津にあります「くら寿司」まで行  
ってきました。この日は続いていた寒さも和らぎ、  
絶好の外出日和となりました。

普段それほど食べられない方も「おいしい」とこ  
の日はたくさん召し上がられました。

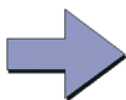


## 介護講座

### 車いすについて ~車いすは椅子じゃない!!~

皆様は、車いすには移動する事を目的としたものと、移動に加えて座ることを目的としたものがあるのを御存知  
でしょうか？今回は、皆様が良く知っておられる、スリングシート(布張り)の車いすについてお伝え致します。

折りたたむ事が出来る構造の車いすの車輪を外した状態を想像したことがありますか？スリングシートの車いす  
の車輪を外すとキャンプ等の際に使用する布張りの折りたたみ椅子と同じ構造になっている事が分かります。



スリングシートの車いすは、移動を目的として短時  
間の使用を前提に作られたもので、専用のクッション  
等を使用せずに長時間座るためのものではありません。

では、何故、長時間の使用が目的ではないのかというと、スリングシートには固い支持物がないので、身体を安  
心して預けることが出来ず、直ぐに疲れてしまうからです。それでも、長時間の使用をすると、身体が変形してし  
まったり、床ずれや腰痛を引き起こし、自立性を妨げる大きな問題を生じてしまいます。

リバプールでは以上のような、車いすについての研修を行う予定です。職員全員が同じ知識を持ってご利用者様  
に接していければと思います。

### ~スタッフ紹介コーナー~

今西 真理 (介護職員 にじのまち3丁目) 星座：てんびん座 血液型：A型  
趣味：美味しいものの食べ歩き



リバプールで働くようになって2年になるうとしています。周りの入居者様やスタッ  
フに色々教えてもらいながら、今までやってこれた気がします。

入居者様とは、なかなか意思疎通がとれない事もあり、自分の力不足を感じる時もあり  
ますが、気持ちが通じたときの喜びは計り知れないものがあります。

これからも入居者様の気持ちになって援助していきたいと思っています。