

# りバプール通信

社会福祉法人 大石福祉会  
介護老人福祉施設 リバプール  
077-536-3111  
<http://www.liverpool.or.jp/>

Vol.29 (1月号) あけましておめでとうございます。今年も皆様にとって良い年でありますように。

## 1月の予定

(1月15日～2月15日)

17日 リバプール喫茶  
14:00～15:00

25日 アフロディーテ コンサート  
10:30～11:00

29日 りんりんりぷる 歌のコンサート  
10:30～

昼食『鍋パーティー』

16日『ほしのまち』 24日『ゆめのまち』

30日『にじのまち』



## ユニットの目標

ほしのまち3丁目編

### 「口腔ケアの徹底」

つまり歯磨き、うがいの徹底です。高齢者にとって食事は生活の中の楽しみの一つです。口腔内を綺麗に清潔に保ち、刺激をあたえる事により、唾液の分泌も高まり嚥下状態も良好になり、食欲も増します。

また、『お口の健康は体の健康』と言うように口腔ケアをしっかりと行うことにより、

唾液等による自浄作用維持向上による感染防御能力の向上。

コミュニケーションや味覚、口臭の改善など文化面の向上。

自分で食べる能力の維持。

歯・口腔疾患の改善・予防。

誤嚥性肺炎や誤嚥事故の予防や防止。

などの全身の健康保持、回復、疾病予防に努め、『生活の質の向上』につなげていきたいと考えています。

## 年頭のご挨拶

～平成20年を迎えて～

事務長 北脇 康子

新しい年を迎えおめでとうございます。

皆様には、施設の運営にご協力いただき誠に有り難うございます。

今年の冬は例年に無く暖かく、入居者の皆様と穏やかに3年目のお正月を迎えることが出来、スタッフ一同共に嬉しく思っております。

昨年は、一般に厳しいニュースがテレビや新聞紙面を多く賑わしました。今年は幸せなニュースがねずみの様に沢山聞けるように、また、リバプールでも幸せが沢山あります様に...入居者様の笑顔が沢山みられます様に...!

ご入居者様の安心・安全に心掛け、私達もスキルアップに努め、出来ることを確実にスタッフ一同で協力していきたいと思っておりますので、今年も宜しくお願い致します。



今年も入居者様のプレゼントにとご家族様より頂きました。皆様、手作りの心のこもったプレゼントに感激されておられました。本当に有難うございます。

タオルで作った犬のぬいぐるみ!!皆様、カワイイと評判でした。



# 12月のできごと

12/20 クリスマス会

前日からスタッフは準備と劇の練習に大忙し。



クリスマス会の始めはデイサービスの利用者様によるギター演奏と皆様の合唱からスタートです。



シンデレラと王子のダンス！！



今年の劇は『シンデレラ』今年入社したスタッフを中心に劇を行ないました。劇の終了後はハンドベルの演奏会！！クリスマスらしい音色に皆様、うっとりでした。

ハンドベルはいかがでしたか??



クリスマスプレゼントはスタッフが、入居者様一人ひとりに合ったものを選んで購入しました。喜んでいただければ嬉しいです！！



何が入っているのでしょうか??



スタッフ手作りのケーキは各ユニットに1個！！どれもおいしそお～～～



今回も恒例となりましたスタッフによる演劇と、ハンドベルの演奏をメインにクリスマス会を行いました。劇やハンドベルの練習をする時間がなかなか無かったのですが、皆様には楽しんでいただけたのではないかと思います。



## 12/12 ゆめのまち 手巻き寿司

卵やきゅうり・ツナなど美味しいような  
具材がいっぱい！！



ゆめのまちの入居者様とショートステイのご利用者様とでご昼食に手巻き寿司パーティーを行いました。普段と違う雰囲気での食事にご満足たくさん食べられておられました。

### 頭の体操 ナンバープレース 問題

	3	1	6		2	4	7	
4	8			3			6	9
6			9	4	8			3
7								5
		6	5		9	7		
2								1
5			8	1	7			6
3	6			9			1	4
	1	9	4		3	5	2	

#### 【ルール説明】

縦のどの列も、9マスに1から9までの数字がそれぞれひとつずつ入ります。

ヨコのどの列も、9マスに1から9までの数字がそれぞれひとつずつ入ります。

太い線で囲まれた3マス×3マスのブロック全てに、1から9までの数字がそれぞれひとつ入ります。

それでは、左の問題をどうぞ！！

答えは最後のページにありますよ。

## 正月特別企画 ～ 忠臣蔵について～

### 歴史探訪 23

さて、今回の歴史探訪は、正月という事もあり、ここ大石に所縁の深い『忠臣蔵』をお送りさせていただきます。『忠臣蔵』の大まかな流れは、江戸時代・元禄14年2月4日、に江戸城内の松の廊下で赤穂藩藩主・浅野長矩が高家肝煎・吉良義央に切りつけた刃傷沙汰に端を発し、松の廊下事件については、加害者とされた浅野は切腹となり、被害者とされた吉良はおとがめなしとされました。その結果を不満とする大石良雄をはじめとする赤穂藩の旧藩士47人（赤穂浪士、所謂“赤穂四十七士”）による、元禄15年12月14日の本所・吉良邸への討ち入り及びその後の浪士たちの切腹に至るまでのお話しです。『忠臣蔵』は様々な、ジャンル(歌舞伎、浄瑠璃、映画等)で作品化され、現在に至るまでに沢山の人々に愛されています。

この話の中心になる大石家は藤原鎌足から発し、藤原秀郷の流れを汲む『大石庄』の豪族で、室町中期の応仁の乱で一族が討死して断絶したが、遠縁の小山氏を迎えて中興の祖とし、良雄の曾祖父の代から赤穂藩家老となつたとされています。この事からここ大石は大石良雄と大きく関わりのある土地なのです。その大石良雄先祖の菩提寺（浄土宗 浄土寺）が、大石東町にあります。境内には大石家代々の墓があり、また、赤穂四十七士の位牌も安置してあるそうです。浄土寺の右山手に大石館跡（大石久衛右門邸社：内蔵助の5代祖）があります。毎年、この12月の討ち入りに近い日の日曜日（今年は12月16日）に、大石家追善法要が、地域そして大石家顕彰会の皆様により執り行われます。地域の支援により、元禄子供行列（子供たちが討ち入り装束に身をかため、町内を行列する）、元禄マラソン（びわ湖走友会による石山寺から浄土寺まで）などの行事が行われ、また境内ではうどん接待も行われ今日に至っております。



元禄子ども行列の様子

# 12月のできごと part. 2

## 12/27 リバプール喫茶

今回で2回目のリバプール喫茶。デイサービスのご利用者様と各フロアー3～4名様が地域交流スペースに下りて喫茶とギター演奏などを愉しまれました。



ギターの音色とコーヒーの香りが心地いい年後のひと時でした。

## 12/14 介護相談員来所



大津市より委託された介護相談員2名が来所され、利用者様と食事を共にされました。

## 寄付頂きました

12月10日にJAレーク大津女性支部様より『愛のひとにぎり運動』の一環としてお米30kg他を頂きました。

『ひとにぎり運動』とは、JA大津会員の皆様方のひとにぎり、ひとにぎりのお米の、結集した結果です。ご入居の皆様方に、皆様方の愛をかみしめていただきたいと思います。



## ～スタッフ紹介コーナー～

山本 文子 (ショートステイ相談員) 星座：おとめ座 血液型：O型  
趣味：バードウォッチング・水泳



現在、ショートステイ部門の相談員業務を行っております。ショートステイのご利用者様にスタッフが温かく接しているのを感じながら日々仕事をしております。

若いスタッフが多い為、皆の良いところを引き出せるよう心がけ、自分の出来る範囲の事を一つ一つ丁寧に係わっていきたいと思います。今後とも宜しくお願い致します。

## 頭の体操 ナンバープレイス 解答

9	3	1	6	5	2	4	7	8
4	8	5	7	3	1	2	6	9
6	7	2	9	4	8	1	5	3
7	9	3	1	2	4	6	8	5
1	4	6	5	8	9	7	3	2
2	5	8	3	7	6	9	4	1
5	2	4	8	1	7	3	9	6
3	6	7	2	9	5	8	1	4
8	1	9	4	6	3	5	2	7