

# りばプール通信

社会福祉法人 大石福祉会  
介護老人福祉施設 リバプール  
077-536-3111  
<http://www.liverpool.or.jp/>

Vol.24 (8月号) 毎日暑い日が続いています。お体には気をつけてください。

## 今月の予定

(8月15日～9月15日)

8月

20日(月) 理美容

27日(月) 職員研修 18:00～  
(肺炎球菌ワクチンについて)

29日(水) 歌の発表会 10:30～

9月

11日(火) りんりんりぷる歌の会  
10:30～

## 消防訓練の報告

7月は年2回実施予定の第1回目の消防訓練を行いました。地震や火災などの災害時に入居者様をすばやく、安全に非難できるよう「火災時の初期消火及び避難誘導」と「心肺蘇生法などの応急手当」を中心に大津市の南消防署の方に来て頂き、訓練いたしました。

新潟県中越沖地震の直後の訓練であった為、職員も気を引き締めて望みました。



## 委員会紹介コーナー

### ヒヤリハット委員会

#### ヒヤリハットとは？

発生した事故ではなく、利用者様の傷害にはいたらなかったが、職員が「ヒヤリ」としたり、「ハッ」とした体験のことをいいます。

#### 活動内容(活動の流れ)

1ヶ月単位で蓄積したヒヤリハット事例を集約し確認する。

特に検討が必要と思われる事例をピックアップし、委員会からの所見を加え、ユニットでの会議を依頼。

ユニットからの改善案を翌月委員会までに受取る。

委員会にて確認。

リバプールではこの様に、事例を報告し分析することによって安全対策を検討し、職員全員で事故防止に努めています。その中心となっているのがヒヤリハット委員会です。

しかしながら事故は起きているのが現状で、起こった事故に関して何故起こってしまったのか、話し合い、対応し、今後の改善につなげています。

利用者様が安全に安心してリバプールで過ごしていただけるようにこれからも職員全員で事故防止に努めていきます。

ご相談ください!

介護相談員

#### 悩み事や、心配事はありませんか？

大津市より委嘱された「介護相談員」が、リバプールを訪問して、介護サービスについて、利用者やご家族が感じておられるご意見、ご希望、ご不満などを聞かせていただき、施設に伝える中でサービスの改善を図る取り組みです。

月に2回訪問されますので、どんなことでもご相談いただければ幸いです。

7月1日より『居宅介護支援事業所 リバプール』がオープン致しました。居宅介護支援事業所では、本人や家族に代わり市の窓口へ要介護認定の代行申請や、要介護認定を受けた方からの依頼により、どのようなサービスをいつ、どのくらい利用するのかのケアプラン(介護サービス計画)を作成します。これからもっと地域の為に頑張っていきたいと思っております。宜しくお願い致します。

# 7月のできごと

7/10 流しそうめん

ゆめの町



皆様、上手に素麺をとっておられました。風情があって美味しそうでしたよ！！



7/11 流しそうめん

にじの町



7/12 流しそうめん

ほしの町

今年も地域交流スペースにて3日間流しそうめんを行ないました。皆様、いつも以上の量をペロリと美味しそうにお召し上がりでした。ちなみに今年も竹はりバプールの評議員さんに作って頂きました。有難うございました。



## 写真募集！！

7月28日は夏祭りにお越しくださり有難うございました。多くの家族様、ボランティアの方々のおかげで無事終了することが出来ました。誠に有難うございました。夏祭りの様子は来月(9月号)にて掲載させていただきます。そこで、来月号に掲載する写真を皆様より募集したいと思います。8月20日までに『ベストショット！！』を事務所に持ってきて頂きますと来月号に掲載させていただきます。(但し、写真は現像したものをもち下さい。)宜しくお願い致します。

## 7/8 新舞踊 内海流

新舞踊内海流『鳳千恵会』の皆様が日本舞踊を披露してくださいました。

素晴らしい舞に皆様も感激されていました。



また、最後には夏祭りに向けて江州音頭の練習も皆さんで行ないました。

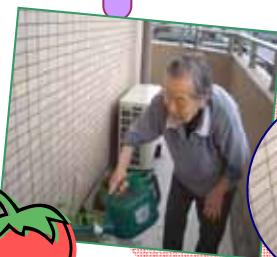


## にじの町 屋上喫茶



## プチトマト栽培

・・・その後



水まきは毎日の日課！！しっかりと育つかぁ～

## 田上山特集 第2部 ～田上山の砂防と緑化～

## 大石歴史探訪

今回も引き続き【田上山】シリーズです。第2部という事で、今回は、砂防と緑化について述べさせていただきます。砂防とは聞きなれない方も沢山おられるとは思いますが、崖崩れ等の土砂災害を防ぐために作られます。

田上山は表土の流出しやすい花崗岩地質に加え、藤原宮や南都七大寺の造営用途に始まる木材の伐り出し、燃料採取、採鉱、採石などの原因が重なり、江戸時代後期には全山雪が降ったような、木のほとんどない荒れ果てた姿になりました。田上山の山状を回復するべく、明治以降に国の直轄事業として治山・砂防工事が行われ現在に至っています。工事は、荒れた山腹に床をつくり、特定の樹種を植栽する山腹工、河谷の土砂の流出をおさえるために堰をつくる溪流工事の二つからなります。山腹工の様子は笹間ヶ岳とみほとけ河原の間の山内路や吉祥寺川上流で容易に目にすることができ、溪流工事は、山内の大小の谷に砂防堰堤が築かれました。また、天神川の迎不動から北に分かれる若女谷の鎧堰堤は明治21～22年に出来た、オランダ人技師デ・レーケが指導し、日本の技師、田辺義三郎が設計した11段の階段状の石積み堰堤があり、関津の函越池近くの狐谷には、デ・レーケが明治12年に実験的に作った谷止めが今も残っていると事です。一面荒廃していた田上山の蘇生に尽力した、デ・レーケや田辺義三郎のほか、五人を、田上山七賢人と言います。

長文となってしまいましたが、田上山の砂防には長い歴史、沢山の偉人の方々が尽力されており、全ての人々について記すにはスペースが足りませんでした。やむなく、2名の主要人物に絞らせていただきました。次回はもう少し、上手くまとめられるよう努めさせていただきます。

# 熱中症について



8月に入り、暑い日が続いています。レジャーやスポーツなど外へ出る機会も多いと思いますが、暑さ対策は万全ですか？今回は、身近に起こりやすい「熱中症」を取り上げたいと思います。

## 予防策

体調を整える・・・睡眠不足や風邪ぎみなど、体調の悪いときは暑い日中の外出や運動は控えよう。

服装に注意・・・通気性の良い洋服を着て、外出時にはきちんと帽子をかぶろう。

こまめに水分補給・・・「のどが渴いた」と感じたときには、すでにかかなりの水分不足になっていることが多いもの。定期的に少しずつ水分を補給しよう。特に夏場は汗と一緒に塩分が失われるため、お茶や水だけでなくスポーツドリンクを飲むのがオススメです。

年齢を考えて・・・体内の機能が発育途中の子どもや、体力が衰えはじめた高齢者は熱中症になりやすい。年齢を意識して、予防を心がけよう。

## 熱中症になったら

- ・涼しい場所に移動する（日陰やクーラーの効いた部屋など）
- ・衣類を緩めて休憩する
- ・体を冷やす（氷水や水で濡らしたタオルなどを手足にあてる、うちわで扇ぐ）
- ・水分補給（水分だけでなく、失われた塩分も補給する。スポーツドリンクがよい）



## 熱中症の種類

筋肉がけいれんしている場合は「**熱けいれん**」 けいれん部分をマッサージ

皮膚が青白く、体温は正常の場合は「**熱疲労**」 足をあげて仰向けにして寝かせ水分補給

皮膚が赤く、熱っぽい場合は「**熱射病**」 上半身を高くして寝かせ、とにかく体を冷却。首、脇の下、足のつけ根など。

## 意識が無い

すぐに救急車を呼び、その間に応急処置をしておこう。

水分補給は厳禁。吐いたものを詰まらせないように、横向きに寝かせましょう。また、回復したあとでも、再発の恐れがある為、熱中症になったら必ず病院の診察を受けよう。

参考文献：[www2.health.ne.jp](http://www2.health.ne.jp)

## ～スタッフ紹介コーナー～

福山 由佳

（にじのまち 1丁目 介護職員） 星座：かに座 血液型：O型

### 趣味：音楽を聴くこと



リバプールに入社して今年で2年目！仕事のことを覚えるのは大変でしたが、最近ではすごく馴染めてきたと思います。初めは利用者様とのコミュニケーションがなかなか取れませんでした。徐々に距離を詰めて、今では利用者様と会話することがとても楽しく思っています。

目標としては、これから利用者様、一人ひとりに合った個別ケアが出来ればと思っています。その為には、私自身がもっと介護の技術を身に付けて頑張りたいと思いますので、宜しくお願い致します。

太田 千恵

（にじのまち 3丁目 介護職員） 星座：おひつじ座 血液型：A型

### 趣味：ウィンドーショッピング



リバプールに就職をして早くも1年4ヶ月がたちました。いつも忙しく仕事をこなす毎日ですが、利用者の皆様よりたくさんの元気をもらい、私も笑顔を絶やさずに働かせて頂いております。

これからも一人でも多くの方たちの笑顔が見れるように頑張っていきたいと思っておりますので、宜しくお願い致します。