

Vol.22(6月号) 5月は梅雨前の晴れ間に農園にてスナックエンドウを収穫しました。

6月の予定

- 12日 **職員研修**
丸いぶんリーダー研修 18:00~20:00
- 13日 **お茶会**
各フロア-1丁目 14:00~15:00
- 19日 **お茶会**
デイサービス・ショートステイ
14:00~15:00
- 20日 **お茶会**
各フロア-2丁目 14:00~15:00
- 26日 **りんりんりぷる 歌の会**
10:30~11:15
- 27日 **お茶会**
各フロア-3丁目 14:00~15:00

委員会紹介コーナー

先月から始まりました、リバプールの委員会紹介コーナー！！今月は委員会の中でも特に多忙な**レクレーション委員会**をご紹介します。

レクレーション委員

構成人数:10名

主な活動:

四季折々の外出、施設内行事の企画・実行

リバプールでは、ご利用者様に安全で快適な日常生活を送って頂くと共に、日々単調な生活にならないよう、施設ならではの行事を行なっています。春はお花見、夏は夏祭りや流しそうめん、秋は紅葉狩り、冬はクリスマス会、お餅つきなどなど・四季折々にあった行事を提案・企画し、当日も実行委員として中心的に動き回るのがこのレクレーション委員会です。

現在は、6月のお茶会、7月開催予定の流しそうめんと、1年の大イベント「リバプール夏祭り」に向けて話し合いを重ねています。夏祭りは特に気合をいれて、ご利用者様はもちろんの事、ご家族様、地域の皆様楽しんで頂けるようにメンバー全員団結し頑張っています。

ぜひ、その成果を見に来て下さいね！！

第5回

リバプール川柳

梅雨の朝 傘が歩くよ 通学路

あさがおの 花が咲く咲く
梅雨来たか

梅雨はきれい でも新しい傘
うれしいな

喜びの この上もなし 梅雨の人

今回でリバプール川柳も5回目となりました。テーマは『梅雨』です。これからの時期、ジメジメとし、マイナスのイメージがありますが、皆様は梅雨を楽しんでおられるかのような川柳を詠んでおられました。特に最後の川柳は解説として「雨が降るべきときに降り、今年も田植えが出来てよかったと喜んでいる」との事でした。四季の大切さ、雨の大切さを改めて感じました。

ご案内

今年もリバプールでは夏祭りを盛大に行ないたいと思います。ご家族様もぜひ参加をお願い致します。

開催日:7月28日(土)

時間:16:00~

催し:ヨーヨーつり、玉当てなどなど

模擬店:焼きそば、たこ焼きなどなど

5月のできごと

5月9日 大石幼稚園の園児さんによる歌の発表会

今年もこの時期にお隣の大石幼稚園の園児さんによる歌の発表会がありました。地域交流スペースいっぱいのカワイイ来客に、皆様目を細めておられました。



園児さんが到着する前に少しみんなで体操を・・・1、2、3、4

ワクワク
早く来ないかな～



折り紙で作った兜を頂きました。園児の皆さんありがとう。大事にお部屋に飾っておきますね。



たくさんのお歌と折り紙のプレゼント有難うございました。皆様、感動され、なかには涙を流して喜んでおられるご利用者もおられました。やっぱり園児さんとの交流はいいものですね。



5月23日 リバプール農園
スナックエンドウ収穫



今年もスナックエンドウが豊作でした。天気の良い午後から数名でリバプール農園へ行き収穫しました。皆様、慣れた手つきでスイスイとっておられました。



5月のお誕生日



今月もたくさんの方がお誕生日を迎えられました。ユニットではお誕生ケーキや、手作りのプレゼントを準備し、大盛り上がりでした。



ショートステイ カレンダー作り



4月のカレンダー



5月のカレンダー



6月のカレンダー

ショートステイでは恒例のカレンダー作り！！毎月ちぎり絵でカレンダーを作成しています。次のカレンダーはどんなのが出来るか楽しみです。

田上山不動寺

大石歴史探訪

前回の歴史探訪では田上山(太神山)について触れましたが、今回はその頂上にある田上山不動寺について触れたいと思います。

湖南アルプスの主峰・田上山は神体山として、昔から人々に崇められ田上不動とも呼ばれて親しまれる本尊・不動明王が祀られています。九世紀には、この太神山の頂上付近の巨岩に接して、智証大師の創建と伝えられる不動寺(天台寺門宗)が建立され修験の道場となっています。貞観元年(859)智証大師円珍の創建で園城寺を造営中に、田上山(太神山)に紫雲がたなびき、金色の光が園城寺を照らした。円珍は不思議に思い、太神山に登ったところ、一人の老翁に出会った。老翁は、この林の中に霊木がある。この霊木に不動明王を彫り、岩窟に安置すれば、この山は霊地になると言った。そこで円珍は老翁と力をあわせて不動明王を彫り、岩窟に安置し、そこに不動寺を建立したといわれているようです。

現存の本道は1193(建久4)年に再建され、大正13年に重要文化財に指定されました。参道には泣(なき)不動・七曲り・迎不動など旧跡を残し、毎月28日には参拝者が見られます。

~ 褥瘡になってしまったら ~

「褥瘡って?」「褥瘡の予防について」とシリーズで褥瘡についてお伝えしてきましたが、今回が最終で、「褥瘡になってしまったら」をご紹介します。

褥瘡になってしまったらやはり、まず医師や看護師に相談しましょう。特に深い褥瘡は経験の豊富な医師に相談することが大切です。また感染を合併すると命取りになることもあるので、壊死（腐ってしまうこと）した皮膚を取り除く必要があります。その後は病態に応じた適切な外用療法が治療の主役です。高齢者の褥瘡では手術療法が選択されることは多くありませんが、場合によって行われます。十分な栄養補給とリハビリテーションも褥瘡の治療に必要なことがあります。もちろん褥瘡治療で大切な予防も平行しておこなっていくことも必要です。そうしなければ、また同じところに褥瘡ができてしまうからです。

予防につきましては前回のリバプール通信にてご紹介致しましたが、体圧を分散する寝具（エアマットレス・ウレタンフォームマットレス）などを使用し、褥瘡になりにくくすることも大切です。

リバプールでは、褥瘡にならない為に、ひとりひとりに応じたケアを目指しております。

現在リバプールにて使用しているエアーマット



エアーマットは体圧分散に特化した床ずれ予防寝具で、予防のみならず、重度の床ずれに対しても効果があります。

一方で、塩化ビニール等のチューブに空気を入れたマットの上で寝ることになりますので、船酔いのような症状になったり、人によっては寝返りが打ちにくくなったりというデメリットも有ると言われています。

~ スタッフ紹介コーナー ~

山路 孝治 （にじの町 1丁目 介護職員） 星座：さそり座 血液型：O型

趣味：中学・高校と水泳をしていたので水泳がそのまま趣味に。



2年前の11月に入社した山路孝治です。現在にはにじの町1丁目にて日々奮闘しています。

介護職員としてもリバプールとさほど変わらない新人職員で、先輩職員の姿を見て勉強している毎日です。

まだまだ初心を忘れず頑張っていきたいです。もし私を見かけましたら気軽に声を掛けて頂けると幸いです。

藤田 明日香 （ゆめの町 3丁目 介護職員） 星座：さそり座 血液型：O型

趣味：買い物、長電話



今年の4月でリバプールにて働き始めて1年になりました。いろんな利用者様と接して学んだことが数々あり、失敗がありながらも得る物がたくさんあった気がします。

まだまだ未熟者なので利用者様からいろんなことを教わり身につけていきたいと思っています。