

～ 4月の予定～

- 10日 ほしの町外出 (お花見)
ゆめの町外出 (お花見)
 - 11日 にじの町外出 (お花見)
 - 16日 理美容
 - 17日 りんりんりぶる歌の会
 - 17・20・25日
職員研修…
交通安全研修(あいおい損保)
- 4月より作業療法士の先生に来ていただきます。

第4回

リバプール川柳

春が来て リバプールでの思い出 また一つ
(O・K)

春に呼ばれる 晴れ間かな
(F・T)

山に戻るカラス 春は明日来る
(I・A)

たんぽぽ すみれ咲く 野山かな
(T・K)

春は来ぬ 宴とともに 訪れぬ
思いで尽きぬ 夢ははずまん
(O・K)

今回のテーマは『春』です。暖かくなってきたので、晴れやかな川柳ですね。また、川柳だけでなく短歌も考えていただき、なかには食事そっこのけで考えて下さった方も…。毎度、ご協力有難うございました。

トピック

褥瘡(じょくそう)って何?

褥瘡(床ずれ)とは

圧迫等によって血行が遮断されることにより、皮膚に栄養、代謝障害が起きます。この状態が長時間、あるいは繰り返されることにより寝たきりの方、長期入院患者、術後入院患者の身体の接触面に、ただれが起こったり、悪化して皮膚や内部組織が腐った状態になることを褥瘡(床ずれ)と言います。

褥瘡(床ずれ)の分類

第1度(ステージ1)から第4度(ステージ4)まで4つのステージに分けられます。

- ステージ1 発赤ができる。
- ステージ2 表皮剥離などの皮膚の損傷。
- ステージ3 筋膜には達さないが、全層に至る皮膚の損傷。
- ステージ4 組織の破壊がみられ、深い全層にわたる皮膚損傷。筋肉・骨等に及ぶ。

褥瘡(床ずれ)の原因

圧迫(体圧分散不良による血行障害)
 湿潤(発汗・失禁)
 摩擦・ズレ

内的要因(栄養不良・加齢・むくみ・知覚障害・体動能力)

以上が原因と言われていたますが、上記の様々な要因が絡み合って起こる複合要因であるとも言われています。また、体表面温度32～36・体表面湿度60%～100%という床ずれの高発生条件をつくりやすい日本固有の風土(温暖多湿)も関連していると言えます。

現在リバプールでも感染・褥瘡予防対策委員会を発足し、入居者様に快適に過ごして頂ける様に努めています!! 次回、褥瘡の予防について、ご紹介したいと思います。

～3月のできごと～



雛人形と一緒に
ハイ！ポーズ！！



3月は正面玄関前に雛人形を飾らせて頂きました。皆様が1階に降りてこられた際に写真を撮らせていただきました。女性の皆様は立派なお雛様に大喜びでした。ちなみに、片付けはもったいないと思いつつも、3月3日に早々とさせて頂きました。やはり、縁起（早く片付く＝早く嫁に行く）もありますよね！？

3/3 ひな祭り & お誕生日会

おめでとうございます



ほしの町3丁目にてひな祭りとお誕生日会をしました。かわいく作った雛人形とケーキでのお祝いに皆様、大喜び！！楽しいひと時でした。

3月のできごと

3/11 鼓笛隊演奏 & 喫茶

天理教少年会滋賀鼓笛バンドのみなさんによる演奏会。すばらしい演奏に最後の『いつでも夢を』の演奏で涙ぐむ入居者様も・・・
また、手作りの心のこもったプレゼントもいただきました。



演奏会後に地域交流スペースにて喫茶を行いました。松山クラブさんにもお手伝いいただき、皆様もおいしいコーヒーで午後のひと時を満喫されていました。

3/17 日本舞踊

美月流「月の会」の皆様による日本舞踊。日本伝統の古典芸能に入居者様もご満悦！！最年少はなんと8才！！まさに未来のスターですね。



猿丸神社

今回も大石ではありませんが周辺という事で、猿丸神社についてです。

創建は不明ですが、祭神猿丸大夫の霊骨の上に社祠を建てたのが始まりとされています。鎌倉時代の鴨長明の「無明抄」に猿丸大夫の墓に関する記述があり、江戸時代初期には神社が存在していたことを示す記録がありません。古来よりコブとりのご利益があると言われ、このことが転じて現在では「癩封じ」として信仰され、遠方からもたくさんの参拝客が訪れます。

猿丸大夫は、平安時代の歌人で三十六歌仙の1人。生没年は不明。大石の曾束に隠れ住み、亡くなったとされています。百人一首で詠まれている「奥山に 紅葉踏み分け 鳴く鹿の 声聞くとときぞ 秋は悲しき」が有名。

桜がちょうど見ごろでした。

狛犬のかわりに狛猿が！？



大石歴史探訪

3/26 屋上でおやつ
にじの町2丁目



お天気のいい午後、リバプール自慢のテラスにてカフェタイム。暖かくなってきたので景色のいい場所でのおやつの時間もいいですね。



3/23・3/26 デイの
利用者様と信楽へ外食



暖かい季節となり、美味しい食べ物が食べたいくなる陽気でしたので、デイサービスでは、利用者様と信楽にあるお蕎麦屋さんまで外食へ行きました。

2日間に分けて行ったのですが、どちらも日本晴れで最高のドライブ日和でした。また蕎麦も手打ちそばで、ボリュームも満点でした。利用者様の笑顔が全てを語っていますね。



当日のメニュー

- ・手打ちそばと天ぷら
 - ・手打ちそばとちらし寿司
 - ・お稲荷さんなどなど
- 美味しかったですよー

高松 美佐枝 (にじの町 3丁目 介護職員) 星座：ふたご座 血液型：A型
趣味：食事会、コンサート



リバプールにて働き始めた頃はにじの町1丁目に配属となり、途中ほしの町へ、今年よりにじの町へ戻ってまいりました。にじの町へ戻ってくると何人かの利用者様が覚えて下さっており、とても嬉しく思いました。

いつも利用者様が「ありがとう」「おおきに」など何度も申し訳ないくらい言って下さいます。仕事に追われ利用者様とゆっくりお話しする時間がなく申し訳なく思っております。

私の両親も利用者様と同じぐらいの年齢です。いつも両親を見る様な気持ちで介護させて頂いております。利用者様に喜んで頂ける様、これからも頑張っていきたいと思っております。よろしくお願い致します。

大平 弘子 (ゆめの町 3丁目 介護職員) 星座：おひつじ座 血液型：A型
趣味：パレエ鑑賞・音楽鑑賞



リバプールに勤めて、たくさんのお入居者様、ご家族様、職員とお会いでき毎日を悪戦苦闘しながらも、楽しく過ごしております。

これからも利用者様との係わりを大切に、「つくろう！もうひとつの我が家」をモットーに家庭的で温かいリバプールになるよう、頑張っていきたいと思いますのでよろしくお願い致します。