

リバプール通信

社会福祉法人 大石福祉会
 介護老人福祉施設 リバプール
 077-536-3111
<http://www.liverpool.or.jp/>

Vol.19 (3月号) 日に日に暖かくなってきました。今年の桜は・・・早いのでしょうかね。

3月の予定

- 3/7・13・20 職員研修・・・18:00～
地域交流スペースにて
(講師:しがぎん経済文化センター 川島部長)
- 3/11 鼓笛隊演奏・・・13:30～14:00
地域交流スペースにて
(滋賀分教会)
- 3/17 日本舞踊・・・午後より
地域交流スペースにて
(月の会)
- 3/19 理美容・・・9:00～
ご希望の方はスタッフまたは事務所に
お申込下さい

脳を鍛える為にチャレンジしましょう！！ ルール説明

縦のどの列も、9マスに1から9までの数字がそれぞれひとつずつ入ります。

ヨコのどの列も、9マスに1から9までの数字がそれぞれひとつずつ入ります。

太い線で囲まれた3マス×3マスのブロック全てに、1から9までの数字がそれぞれひとつずつ入ります。

それでは、下の問題をどうぞ！！

答えは最後のページにありますよ。

6		4		9		1		3
	3	9				2	5	
	5		1	3	2		9	
	8		3	1	9		2	
		2				6		
	1		6	2	5		4	
	7		2	5	1		6	
	4	1				5	7	
2		5		8		3		9



玄関ロビーに雑壇がお目見えしました。皆様、ロビーに来られた際に写真撮影されていたので、その様子は次回号に掲載したいと思っております。

2月のできごと ～パート1～

ハーモニカ演奏 2/1

ボランティアの松本さんによる、ハーモニカの演奏。毎回、各フロアーをまわっての演奏に皆様も大満足です。来月も楽しみにしています。



2月のできごと

~パート2~



~節分~



鬼は外！！



福は内！！

今年も3人の鬼が所せましとリバプール中を駆け巡りました。鬼も皆様のパワーに圧倒され、すぐに退散しました。これで、今年もリバプールにはたくさんの『福』が来ますよね。



やられたあ～
今日のところは
退散だあ～



最後は仲良く
記念撮影！！

2月のできごと ~パート3~

健康体操 2/21

にじの町 風船バレー大会 2/23



車椅子に乗っていても出来る簡単な体操です。皆様、日ごろの運動不足解消にと頑張って体を動かしておられました。やっぱり、運動はいいですね。



こちらにもバレーボールで楽しく運動。バレーが終わったらみんなで3時のおやつを食べてもらいました。運動後のおやつはおいしかったですね。

ゆめの町 なべパーティー 2/27



この時期にぴったりの食べ物といえば・・・そう！！お鍋です。ということで今回はゆめの町の2ユニットでお鍋をしました。ボリューム満点のお鍋でおいしかったです！！

田中 優生 (デイサービス 介護職員)

星座：おひつじ座 血液型：A型

趣味：話題の映画を片っ端から観る (お金掛かる、掛かる！)



ご利用者様の顔を見る事が、毎日の楽しみになった今日この頃、介護職員というのは、本当にやりがいのあるWorkだなぁと思います。やはり長年、人生を歩んでこられた方々と、お話をさせて頂いても僕の様な青二才には、勉強になる事が沢山あります。これからもご指導、ご鞭撻の程よろしく願います。いや・・・本当に毎日毎日、勉強させて頂いております。

吉田 礼子 (デイサービス 介護職員)

星座：やぎ座 血液型：O型

趣味：歌・俳句・写真・旅行 (ヨーロッパが好きです！)



毎日ご入居者様、ご利用者様の笑顔と、お出合い出来る事が、何よりの楽しみで日々、楽しくお仕事させて頂いております。その為にも、まず自分が健康である事。職員間が明るく・楽しく・チームワークよくを心掛け、責任あるリパールの家族として勉強し、これからも頑張っていきたいと思っております。

不動尊護摩会

今回は、大石曾束の曾束不動堂で行なわれた行事「不動尊護摩会」についてのお話です。(せっかくの機会でしたので少し参加させて頂きました。)曾束不動堂については以前ご紹介させて頂いた通り、寛平時代(890年頃)の開基といわれています。お堂の中には、不動明王、大日如来、観世音菩薩、地蔵菩薩、聖徳太子、弘法大師、行者などの尊象が安置されています。

この曾束不動堂にて毎年2月(今年は2月25日)に「日切不動尊大護摩供」が行なわれました。「日切」とは、本尊の不動明王像に日を定めて願い掛けをすることとされています。

この行事に先立ち世話人が、曾束の集落の人々に除災招福の護摩木を配られます。各人がそれに名前、年齢を墨書し、再び集められます。今年は約70本の護摩木が集められました。

当日、不動堂内の不動明王坐像の前に護摩壇が設置され、山伏4名(以前は7名ぐらいの山伏が来られていたそうです)が護摩壇を囲む。そして、午後2時より採燈護摩の修法が行なわれた後、護摩木がたかれ、堂内が煙に包まれるなか、一同が除災招福を祈り護摩会は終了します。



修験者による採燈護摩の修法



護摩木をたくとお堂の中はすごい煙が立ち込めます。



全ての護摩木を堂内でたかことが出来ない為、残りは外にて燃やして終了となります。



不動明王像

平安期のものといわれ、かなり貴重なものといわれています。

解答

6	2	4	5	9	7	1	8	3
1	3	9	8	4	6	2	5	7
7	5	8	1	3	2	4	9	6
4	8	6	3	1	9	7	2	5
5	9	2	4	7	8	6	3	1
3	1	7	6	2	5	9	4	8
9	7	3	2	5	1	8	6	4
8	4	1	9	6	3	5	7	2
2	6	5	7	8	4	3	1	9

第二回目のナンバープレースはいかがでしたでしょうか？前回にもお伝えいたしましたが、このトレーニングは、続けていくと効果が現れるので、皆様もがんばってくださいね。

参考：『脳が活性化するナンプレ』