

リフレッシュ休暇を取得して

高砂 真由美

リフレッシュ休暇は、私にとって、自分自身をリセットする意味で、この度活用させていただきました。リフレッシュ休暇の過ごし方として、5 日間の休暇があるので、趣味の旅行を楽しむことができました。自分の趣味に使用できるという面で、気持ちもリセットでき、リフレッシュ休暇後の仕事にも、やりがいを感じます。

介護職は、私にとって、とてもやりがいのある職種だと思っておりますが、精神的、肉体的にもかなり疲労が溜まりやすいので、年に一度のリフレッシュ休暇はそういった面で必要だと考えられます。

今後もリフレッシュ休暇が継続的に、年に一度取得できることを願って業務に励んでいきたいと思っております。