

リフレッシュ休暇を利用して

北脇康子

私達の仕事は、ご利用者様を主としたサービス業であり、年中無休の仕事の為、一般企業のような定期的な大型連休はありません。

私は、施設のリフレッシュ休暇を利用して、今年度は遠く離れた秋田県の友人に合う為、車で出かけました。安易な計画で出発し北の端までの長旅は珍道中でした…久しぶりに会えた友人は大変喜んでくれました。有意義に時間を利用して遠くまで足をのばせたことは5日間の休暇があったからだと思います。

今後、この休暇が施設で定着されれば、年1回のところが2回取得出来るようになれば良いし、また5日間が7日間になると海外旅行も可能となるのではないのでしょうか。

施設職員が公私ともにリフレッシュ出来る制度がより良いものになるように処遇改善につながるように、ワークライフバランス委員会を継続し、職員間で話し合いが出来ていけばよいのではないかと思います。